

SOで身体を動かし楽しもう

5月予定表

更新手続きはお済みですか

令和7年2025プログラム予定表5月				P1	①土曜	①日曜	祝日	祝日	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	⑤土曜
種目	ブロック	チーム名	会場		3	4	5	6	10	11	17	18	24	25	31
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村ジョギングコース	②④土曜					10日 9時～				24日 9時～		
	上尾 さいたま	チームらんらん	埼玉県障害者交流センターグランド	①③土曜	3日 9時30分～						17日 9時30分～				
	三郷	チームジャクシオン	越谷市/みさと公園ジョギングウォーキングコース	③土曜							17日 9時半～				
競泳	川口	チームオルカ	川口市東スポーツセンタープール	②④土曜					10日 13時～				24日 13時～		
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス	埼玉県障害者交流センタープール	②土曜						11日 11時～ 12時					
		チームドルフィン 中級クラス	埼玉県障害者交流センタープール	③土曜					10日 14時～ 15時					25日 11時～ 12時	
		チームドルフィン 上級クラス	さいたま市/埼玉県障害者交流センタープール						10日 13時～ 14時					25日 10時～ 11時	
	三郷	チームボボ	越谷市民プール	①土曜	3日 10時45分～										
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村多目的広場	②④土曜					10日 9時～				24日 9時～		
	さいたま	ウイングス	埼玉県障害者交流センターグランド	②④土曜					10日 9時～				24日 9時～		
フットサル	上尾	レインボーオウエフシー	上尾市立芝川小学校フットサル場	②④日曜						11日 中止				練習なし	
バスケット	桶川	ユニファイドバスケット	5月は なし	偶数月/第日曜		5月は なし									
	桶川	ラビッツ①組	桶川市坂田コミュニティセンター体育室全面	月1										25日 9時15分～	
		ラビッツ②組	桶川市坂田コミュニティセンター体育室全面	月1										25日10時30分～	
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス ③ユニファイド	上尾運動公園テニスコート	②④日曜						11日 12時半～				25日12時30分～	
		ラブオール ②組シングルス	上尾運動公園テニスコート	②④日曜						11日 14時20分～				25日 14時20分～	
	三郷	イエローラビッツ	三郷市ららシティくすのぎ公園テニスコート	④土曜									26日 10時～		
卓球	桶川	スマイルエンジェルス①組初級	桶川市坂田コミュニティセンター4日＝軽体育室 18日＝体育室2	①③日曜		4日 13時15分～						18日 12時15分～			
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	桶川市坂田コミュニティセンター4日＝軽体育室 18日＝体育室2	①③日曜		4日 14時20分～						18日 13時20分～			
		スマイルエンジェルスシングルス	桶川市坂田コミュニティセンター4日＝軽体育室 18日＝体育室2	①③日曜		4日 15時20分～						18日 14時20分～			
	三郷	スマイルエンジェルス ①シングルス	三郷市立ピアラシテイ交流センター体験学習室B	月2		4日 9時半～						18日 9時30分～			
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	三郷市立ピアラシテイ交流センター体験学習室B			4日 11時～						18日 11時0分～			
アルペン	さいたま	エスパンサシュプール	5月は練習はなし												
ボスノド	さいたま	スノーボー競技	4日＝田代スキー場 10日＝熊の湯スキー場			4日 田代エリア			10日 熊の湯						

令和7年2025プログラム予定表5月					ページ 2	①土曜	①日曜	祝日	祝日	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	⑤土曜
種目	ブロック	チーム名	会場			3	4	5	6	10	11	17	18	24	25	31
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遙乗馬会から里山での外乗			随時受付です 希望日を電話にて申込予約制						予約制	090-1111-1744			
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑 馬場乗馬			随時受付です 希望日を電話にて申込予約制						予約制	090-4133-5325			
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場	第3土曜 14時～						10日 14時～						
チア	上尾	シャイニングスターズ	あげお富士住建ホール（上尾文化センター）101	①日曜									18日 10時～			
ボフロア	さいたま	レッドエンジェルス	4日＝障害者交流センター体育館 11日＝大宮北特別支援体育館	②④日曜		4日 13時～ 17時 交流センター					11日 13時～ 大宮北					
フィギュア	上尾	ホワイトティン	埼玉アイスアリーナ	③土曜								17日 9時～受付				31日 SON東京 スケート 地区大会
ダンス	上尾	Jポップダンス	イコス上尾リフレッシュルーム	土曜午後から						10日 13時 15分～						
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾研修室	9時30分～									18日 9時30分～			
ヤングアスリート	上尾	ヤングアスリートプログラム 2歳～7歳対象	あげお富士住建ホール（上尾文化センター）201	AMコーチクリニック PM 体験会	奇数月/ 土曜日 PM											31日 9:30～ コーチリ ニック 13:00 ～体験会

※SON埼玉では、会場により 熱中症アラートが発令した場合 中止になることがあります

練習の出席の有無の確認はいたしません。ライン、メール、電話等での事前報告は不要です

会場に来るまでの気持ちの動きを大切に 事前報告のストレスをおこさせないために。

出席確認は 会場に来てそこで 『来たよ～』 と出席簿にチェックをすればよいです。

但し 馬術（馬を借りる予約をすることから）とさいたま競泳（交流センターで事前に入水の人数確認があるため）は例外でコーチに確認してください

お知らせ

賛助会員募集

一口3,000円

SON埼玉を応援してくれる 賛助会員を募集

紹介お願いいたします

★ イベントのお知らせ

● 更新手続きのお願い

メールで送って下さい

送り先

30429@mub.biglobe.ne.jp

① 2025 SON埼玉入会申込書

一枚に参加者（ファミリー）の参加種目の✓すればよいです

② SONメディカルチェックフォーム（赤色）

③ 会費4,000円 ④ 保険申し込み振込

● 5月31日（あげお富士住建ホール）上尾文化センター201にて ヤングアスリート講習（CC）と体験会開催
アスリートファミリー参加ご協力お願いします

○ ヤングアスリート

2歳から7歳までの発達障がいのある方対象
障がいのない方も参加できます

サクポンの Lineスタンプが出来ました

【さくぽんと一緒に遊ぼう！】

で検索してください



ほかにも いろいろなパターンあり