



2024プログラム予定表 7月				ページ 2	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	祝日	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	
種目	旧ブロック	チーム名	会場		6	7	13	14	15	20	21	27	28	
馬術	東松山	チーム比企	武蔵遣乗馬会から里山での外乗		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制					090-1111-1744				
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑 馬場乗馬		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制					090-4133-5325				
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場	第3土曜 14時～	7月は お休み									
チア	上尾	シャイニングスターズ	イコス上尾リフレッシュ ルーム	①日曜		コーチ クリ ニック								
ボーラ	さいたま	レッドエンジェルス	障害者交流センター	②④ 日曜									28日 13時～ 17時	
フイ スケ ギョ トア	上尾	ホワイトティング	埼玉アイスアリーナ	③土曜						20日 8時50 分受付				
ダン ス	上尾	Jポップダンス	イコス上尾リフレッシュ ルーム	土曜午 後から								27日 13時 15分 ～		
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾研修室	9時30 分～									28日 9時 30分 ～	

●ダンス よさこいのクラスはなくなり、Jポップダンスの時間内によさこいの曲目を入れます。 Jポップダンスの時間は 13時20分～15時10分

※SON埼玉では、参加されるアスリートの意思を第一に考え、全競技 各プログラムに参加する前に練習の出席の有無の確認はいたしません。ライン、メール、電話等での事前報告は不要です。会場に来るまでの気持ちの動きを大切に 事前報告のストレスをおこさないために。出席確認は 会場に来てそこで 『来たよ～』 と出席簿にチェックをすればよいです。

但し 馬術（馬を借りる予約をすることから）とさいたま競泳（交流センターで事前に入水の人数確認があるため）は例外でコーチに確認してください

### お知らせ

#### 賛助会員募集

一口3,000円

#### ★2024年度 SON各地区からの招待 地区大会へ参加

- 7月7日 テニス SON三重テニス大会
- 7月13日・14日 馬術 SON三重馬術大会
- 8月3日 卓球 SON栃木卓球大会
- 8月22日 陸上 SON三重陸上大会
- 8月25日 競泳 SON三重競泳大会

#### ★アスリートファーストの競技会を目指して みんなで たのしい大会にしましょう

#### ★SON埼玉主催 2024年 全国招待競技会

- 3月9日～10日 サッカー競技会 浦和駒場スタジアム 終了
- 6月1日～2日 フロアボール競技会 久喜市総合体育館毎日興業アリーナ 終了
- 9月21日～22日 卓球競技会 久喜市総合体育館毎日興業アリーナ
- 10月12日～13日 テニス競技会 彩の国熊谷ドーム多目的運動場
- 11月2日～3日 陸上競技会 上尾運動公園陸上競技場
- 11月9日～10日 バスケット競技会 久喜市総合体育館毎日興業アリーナ
- 11月30日～12月1日 馬術エンデユランス競技会 東松山市比企丘陵里山
- 12月14日～12月15日 競泳競技会 埼玉県障害者交流センタープール



SON埼玉キャラクター  
さくぼん

