

12月予定表

2023年プログラム予定表 12月

ページ
1

種目	旧ブロック	チーム名	会場		①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	⑤土曜	⑤日曜
					2日	3日	9日	10日	16日	17日	23日	24日	30日	31日
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村 ジョギングコース	②④ 土曜日			9日 9時～				23日 9時～			
	上尾 さいたま	チームらんらん	さいたま市/埼玉県障害者 交流センターグラウンド	①③ 土曜日	2日 9時半～				16日 9時半～					
	三郷	チームジャクション	越谷市/みさと公園ジョギ ングウォーキングコース	③土曜 日					16日 9時半～					
競泳	川口	チームオルカ	川口市東スポーツセンター プール	②④土 曜日			9日 12時～				23日 12時～			
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス	埼玉県障害者交流センター プール	②土曜 日			9日 11時～							
		チームドルフィン 中級クラス	埼玉県障害者交流センター プール	③土曜						17日 11時～				
		チームドルフィン 上級クラス	さいたま市/埼玉県障害者 交流センタープール	②④ 土曜			9日 10時～				23日 10時～ 12時			
	三郷	チームポポ	越谷市民プール	①土曜 日	2日 10時45 分～									
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村多 目的広場	②④ 土曜			9日 9時～				23日 9時～			
	さいたま	ウイングス	埼玉県障害者交流センター グラウンド	②④ 土曜 変更あり					16日 9時半～		23日 9時半～			
フットサル	上尾 さいたま	レインボ-オウエフシー	上尾市立芝川小学校フット サル場	②④ 日曜				10日 9時半～				24日 9時半～		

2023年プログラム予定表 12月

ページ2

種目	旧ブロック	チーム名	会場		①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	⑤土曜	⑤日曜
					2日	3日	9日	10日	16日	17日	23日	24日	30日	31日
バスケット	川口	キャンドウ	9日=越谷西特別支援学校 体育館 23日=越谷市総 合体育館第2体育室	月1			9日 13時～				23日 13時～			
	桶川	ラビッツ①組	桶川市坂田コミュニティセ ンター体育室2	月1				10日 9時15 分～						
		ラビッツ②組	桶川市坂田コミュニティセ ンター体育室2	月1				10日 10時半 ～						
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス	上尾運動公園テニスコート ①②	②④ 日曜			10日 12時半～記録会					24日 12時 半～		
		ラブオール 組シングルス ②	上尾運動公園テニスコート ①②	②④ 日曜			10日 14時～記録会					24日 14時 ～		
	三郷	イエローラビッツ	三郷市ららシティくすのき 公園テニスコート	④土曜							23日 10時～			
卓球	桶川	スマイルエンジェルス① 組初級	桶川市坂田コミュニティセ ンター 3日体育室2 19日軽体育室	①③ 日曜日		3日 13時15 分～			17日 13時15分～ 記録会					
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	桶川市坂田コミュニティセ ンター 3日体育室2 19日軽体育室	①③ 日曜日		3日 14時20 分～			17日 14時00分～ 記録会					
		スマイルエンジェルスシ ングルス	桶川市坂田コミュニティセ ンター 3日体育室2 19日軽体育室	①③ 日曜日		3日 15時30 分～			17日 15時40分～ 記録会					
	三郷	スマイルエンジェルス	三郷市立ピアラシティ交流 センター体験学習室B				10日 9時半 ～				23日 9時半 ～			
アルペン		エスパンサシユプール	狭山スキー場グレンデ				10日							

2023年 プログラム予定表 12月				ページ 3	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	⑤土曜	⑤日曜
種目	旧ブロック	チーム名	会場		2日	3日	9日	10日	16日	17日	23日	24日	30日	31日
馬術	東松山	チーム比企	武蔵道遥乗馬会から里山での外乗		随時受付	電話にて申込予約制					090-1111-1744			
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑 馬場乗馬		随時受付	電話にて申込予約制					090-4133-5325			
SON埼玉 第8回比企丘陵ライド馬術大会 12月3日 東松山市農林公園横よりスタート 3.1キロ														
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場								23日 14時～			
チア	上尾		上尾市文化センター201			3日 9時半～								
ボフロール	さいたま	レッドエンジェルス	埼玉県立大宮北特別支援学校体育館							17日 13時～				
アスレチック	上尾	ホワイトティング	埼玉アイスアリーナ		2日 8時50分受付～									
ダンス	上尾	ラブダンス よさこい	イコス上尾リフレッシュルーム		2日 12時10分～12時30分 上尾コミセンホールにて 上尾市制65周年記念ヒューマンライツミーティング オープニングセレモニーにて ダンス披露 ①HABIT ②ミックスナッツ ③やってみよう ④つばめ									
		ラブダンス Jポップ	イコス上尾リフレッシュルーム	9日の練習は 芋煮会と重なり 時間的にむずかしいので 中止になりました										
書道	上尾	楽しいで書	上尾市総合福祉センター訓練室									24日 9時半～		

イベントの
お知らせ

★12月2日 上尾市市制施行65周年記念
第24回 ヒューマンライツミーティングにて ダンス披露
上尾市コミュニティセンターホールにて 12時10分～12時30分

★12月3日 東松山市農林公園～比企丘陵3.2キロライドの馬術競技会開催

★12月4日～12月14日 鶴ヶ島市役所ロビーにて展示会
土曜日（午前中のみ）日曜日は閉庁

★12月2日 上尾ライオンズクラブ様より招待 ジャがいも掘り 14時から 桶川川田谷
★12月9日 上げおライオンズクラブ様より招待 芋煮会 上尾市平方

希望者は 今川まで ageodmw@ezweb.ne.jp

★12月10日 上尾文化センター101にて『SON埼玉de遊ぼうよ』開催
彩の子ネットワークと共催で 幼児の子たちにボールで遊ぼうを企画
幼児たちと遊ぶ アスリートのお手伝いボランティアの 参加者募集
ご協力ください



SON埼玉キャラクター
さくぼん

