

2023年 プログラム予定表 11月～

種目	旧ブロック	チーム名	会場	3日	4日	5日	11日	12日	18日	19日	23日	25日	26日	毎月練習
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村ジョギングコース、多目的広場				11日					25日		第2第4土曜日 9時～
	上尾 さいたま	チームらんらん	さいたま市/埼玉県障害者交流センターグラウンド		4日				18日					第1第3土曜日 9時30分～
	三郷	チームジャンクション	越谷市/みさと公園ジョギングウォーキングコース						18日					第3土曜日 9時30分～
競泳	川口	チームオルカ	川口市東スポーツセンタープール				11日					25日		第2第4土曜日 12時～
	さいたま	チームドルフィン	さいたま市/埼玉県障害者交流センタープール	3日			11日					25日		中上級第2第4土曜初級第1土曜
	三郷	チームぽぽ	越谷市民プール		4日									第1土曜日10時45分～12時30分
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村多目的広場				11日					25日		第2第4土曜日9時～
	さいたま	ウイングス	さいたま市/埼玉県障害者交流センターグラウンド				11日					25日		第2第4土曜日9時30分～
フットサル	上尾 さいたま	レインボ-オウエフシー	上尾市立芝川小学校フットサル場					12日					26日	第2第4日曜日9時～
バスケット	川口	キャンドゥ	越谷市/埼玉県立越谷西特別支援学校体育館 越谷市立総合体育館第2体育館									25日	26日	月2回不定期 調整会による
	桶川	ラビッツ	桶川市坂田コミュニティセンター体育室					12日						第2日曜予定 不定期調整会による
テニス	上尾	ラブオール	上尾運動公園テニスコート 桶川市舎人スポーツパークテニスコート					12日					26日	第2第4日曜日12時30分～ 初級14時30分～シングルス
	三郷	イエローラビッツ	三郷市ららシティくすのき公園テニスコート									25日		第4土曜日10時～
卓球	桶川	スマイルエンジェルス	桶川市坂田コミュニティセンター体育室			5日				19日				第1第3日曜日PM前半①初級②中・ユニファイド③後半シングルス
	三郷	スマイルエンジェルス	三郷市立ピアラシテイ交流センター体験学習室B					12日			23日			月2回日曜日不定期 9時30分～12時
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遥乗馬会から里山での外乗	個々で予約										個々の希望時間を予約相川コーチあて
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑馬場	個々で予約										個々の希望時間を予約土谷コーチに予約
柔道	さいたま	やわらのマーチ	さいたま市/埼玉大学柔道場						18日					毎月第3土曜日14時～
チア	上尾		上尾市文化センター											第1日曜日9時30分～
フロアボール	さいたま	レッドエンジェルス	さいたま市/埼玉県立大宮北特別支援学校体育館					12日						第2第4日曜日13時～
フィギュアスケート	上尾	ホワイトティング	埼玉アイスアリーナ						18日					月1回 土曜日9時受付
ダンス	上尾	ラブダンス	イコス上尾リフレッシュルーム		4日									月1回土曜日13時15分～ 調整会による
書道	上尾	楽しいでしょ	上尾市総合福祉センター訓練室							19日				月1回日曜日9時30分～調整会による