

2023年 プログラム予定表 11月				11月9日更新	ページ 1	文化の日	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	勤労感謝の日	④土曜	④日曜
種目	旧ブロック	チーム名	会場	3日	4日	5日	11日	12日	18日	19日	23日	25日	26日		
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村 ジョギングコース				11日 9時～					25日 9時～			
	上尾 さいたま	チームらんらん	さいたま市/埼玉県障害者交流センターグランド		4日 9時半～				18日 9時半～						
	三郷	チームジャクション	越谷市/みさと公園ジョギングウォーキングコース						18日 9時半～						
競泳	川口	チームオルカ	川口市東スポーツセンタープール				11日 12時～					25日 12時～			
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス	埼玉県障害者交流センタープール	3日 11時～											
		チームドルフィン 中級クラス	埼玉県障害者交流センタープール				11日 11時～								
		チームドルフィン 上級クラス	さいたま市/埼玉県障害者交流センタープール				11日 10時～					25日 10時～			
三郷	チームポポ	越谷市民プール		4日 10時45分～											
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村多目的広場				11日 9時～					25日 9時～			
	さいたま	ウイングス	埼玉県障害者交流センターグランド				11日 9時半～ ～記録会					25日 9時半～			
フットサル	上尾 さいたま	レインボ-オウエフシー	上尾市立芝川小学校フットサル場						お休みです				お休みです		

2023年 プログラム予定表 11月				11月9日更新	ページ 2	文化の日	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	勤労感謝の日	④土曜	④日曜
種目	旧ブロック	チーム名	会場	3日	4日	5日	11日	12日	18日	19日	23日	25日	26日		
バスケット	川口	キャンドゥ	越谷西特別支援学校体育館									25日 13時～			
	桶川	ラビッツ①組	桶川市坂田コミュニティセンター体育室全面					12日 13時10分～							
		ラビッツ②組	桶川市坂田コミュニティセンター体育室全面					12日 14時20分～							
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス	桶川市舎人スポーツパークテニスコート③④					12日 13時～					26日 会場が取れず中止になりました		
		ラブオール ②組シングルス	桶川市舎人スポーツパークテニスコート③④					12日 14時30分～							
	三郷	イエローラビッツ	三郷市ららシティくすのき公園テニスコート									25日 10時～			
卓球	桶川	スマイルエンジェルス ①組初級	桶川市坂田コミュニティセンター体育室			なし				19日 13時15分～					
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	桶川市坂田コミュニティセンター体育室			5日 13時～				19日 14時15分～					
		スマイルエンジェルス ③シングルス				5日 13時～				19日 15時45分～					
	三郷	スマイルエンジェルス	三郷市立ピアラシティ交流センター体験学習室B					12日 9時半～			23日 9時半～				
卓球	神奈川	SON神奈川卓球競技会	横浜ラポール			11月5日						11名 シングルス 参加			

2023年 プログラム予定表 11月			11月9日更新	ページ 3	文化の日	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	勤労感謝の日	④土曜	④日曜
種目	旧ブロック	チーム名	会場	3日	4日	5日	11日	12日	18日	19日	23日	25日	26日	
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遥乗馬会から里山での外乗	個々で予約 相川コーチへ 090-1111-1744										
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑馬場	個々で予約 土谷コーチへ 090-4133-5325										
馬術	SON神奈川 馬術大会		静岡県御殿場岡本ライディング馬場	11月26日					SON埼玉より5名 参加					
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場						11月は中止になりました					
チア	上尾		上尾市文化センター	11月はお休みです										
フロアボール	さいたま	レッドエンジェルス	埼玉県立大宮北特別支援学校体育館					12日 13時～						
フロアボール	第8回SON冬季ナショナルゲーム		長野県長野市ホワイトリング	11月17日～19日										
フィギュアスケート	上尾	ホワイトティング	埼玉アイスアリーナ						18日 8時50分受付					
ダンス	上尾	ラブダンス よさこい	イコス上尾リフレッシュルーム		4日 13時15分～									
		ラブダンス Jポップ	イコス上尾リフレッシュルーム		4日 14時～									
書道	上尾	楽しいで書	上尾市総合福祉センター訓練室							19日 9時半～				

イベントのお知らせ

★12月2日 上尾市市制施行65周年記念
第24回 ヒューマンライツミーティングにて ダンス披露
上尾市コミュニティセンターホールにて 12時10分～12時30分

★12月3日 東松山市農林公園～比企丘陵3.2キロライドの馬術競技会開催

★12月4日～12月14日 鶴ヶ島市役所ロビーにて展示会
土曜日（午前中のみ）日曜日は閉庁

★12月10日 上尾文化センター101にて『SON埼玉de遊ぼうよ』開催
彩の子ネットワークと共催で 幼児の子たちにボールで遊ぼうを企画
幼児たちと遊ぶ アスリートのお手伝いボランティアの 参加者募集
ご協力ください



SON埼玉キャラクター
さくぼん

