

認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉 2023年 8月 カレンダー

SON埼玉は 設立20周年

10月22日に20周年記念式典開催

5日(土) ①			6日(日) ①		
三郷競泳	10:45 ~ 12:30	越谷市市民プール	桶川卓球初級 ユニ ファイド・2組	桶川坂田コミセン体育室②(1組) 13:15~ (ユニ) 14:20~(2組) 15:30	
さいたま陸上	9:30~	障害者交流センターグランド	フロアボール	13:00~	大宮北特別支援学校体育館
12日(土) ②			13日(日) ②		
さいたまサッカー ユニファイド	9:30 ~	交流センター	チアダンス	9:30~	上尾文化センター205
川口陸上	お休みです		上尾フットサル	9:00 ~	上尾芝川小学校フットサルコート
川口サッカー	9:00 ~	県民健康福祉村	上尾テニス初級	12:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
川口競泳	13:00 ~ 15:00	東スポーツセンター プール	上尾テニスシングルス	14:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
19日(土) ③			20日(日) ③		
さいたま柔道	8月は休み	次回は 9月16日	さいたま競泳上級	10:00~	障害者交流センタープール
上尾さいたま陸上	9:30 ~	障害者交流センター	さいたま競泳中級	11:00~	障害者交流センタープール
三郷陸上	9:30 ~	みさと公園	上尾書道	9:30~	上尾身障者福祉センター
26日(土) ④			27日(日) ④		
川口バスケット	9:00~	越谷西特別支援学校	桶川卓球初級 ユニ ファイド・2組	桶川坂田コミセン多目的室(1組) 13:15~ (ユニ) 14:20~(2組) 15:30	
フィギュアスケート	8:50受付	埼玉アイスアリーナ	④ 三郷卓球	9:30~	三郷ピアラシティ交流センター
川口サッカー	9:00 ~	県民健康福祉村	上尾フットサル	9:00~	上尾芝川小学校フットサルコート
さいたまサッカー ユニファイド	9:30 ~	障害者交流センター	上尾テニス初級	12:30~	上尾運動公園テニスコート①②
三郷テニス	10:00 ~	ららシティーくすの木公園テニ スコート	上尾テニスシングルス	14:30~	上尾運動公園テニスコート①
川口競泳	13:00 ~ 15:00	東スポーツセンター プール	馬術定例会	今川まで連絡下さい	
川口陸上	9:00 ~	県民健康福祉村	フロアボール	13:00~	大宮北特別支援学校体育館
上尾ダンス	13:15 ~	イコス上尾リフレッシュルーム	さいたま競泳初級	11:00~ 12:00	障害者交流センタープール
大宮アルティジャー手話応援		NACK5スタジアム	熱中症予防で 氷を袋に入れて 飲めたり冷やし たりできるように 個々で準備をしてください		
さいたま競泳上級	10:00~	障害者交流センタープール			
さいたま競泳中級	11:00~	障害者交流センタープール	桶川バスケット 8月 お休みです 9月10日(1組13:15~2組14:30~)		
●馬術 東松山 武蔵逍遙乗馬会会場			●馬術 日高つばさ乗馬苑 プログラム 20分の馬場競技 (プリティッシュ) 3000円 予約は 土谷コーチあて 連絡先 090-4133-5325		
8月27日(日) 馬術定例会 (一日SON埼玉の日)			題材 『あなたの お気に入りの絵』 各展示会に掲示 & 20周年記念式典にて展示		
●馬術プログラム 30分のトレッキング外乗 (武蔵逍遙乗馬会馬場~比企丘陵) 馬利用料4000円 定例会日以外の希望者個人予約は 相川コーチに連絡 連絡先 090-1111-1744			アート募集 2023年 毎月の作品募集		
チアダンス 9月は 9月3日(日) 9時30分~ アスリート(女子)募集			上尾文化センター 101多目的室 毎月第一日曜日 9時30分から		
SON埼玉HP		毎月 第3土曜日 14時~16時	連絡先 下記 今川まで 30429@mub.biglobe.ne.jp		
	柔道	埼玉大学 柔道場 8月はお休み 受け身から 健康と身を守る体勢を作って いこう 転び方が大事			