

SON埼玉は 設立20周年

10月22日に20周年記念式典開催

|  |                  |                        |   |   |                 |
|--|------------------|------------------------|---|---|-----------------|
| 1日(土) ①  |                  |                        | 2日(日)                                       |   |                 |
| 三郷競泳   | 10:45 ~<br>12:30 | 越谷市市民プール               | 桶川卓球初級 ユニ<br>ファイド・2組                        | 桶川坂田コミセン体育室②(1組) 12:15~<br>-----<br>(ユニ) 13:20~(2組) 14:30 |                 |
| 陸上対面実技運動会  | 9:30~            | 雨天のため 中止               | さいたま競泳上級                                    | 10:00~  | 障害者交流センタープール    |
| 8日(土) ②  |                  |                        | 9日(日)                                       |   |                 |
| 川口バスケット  | 13:00~           | 越谷市総合体育館               | 三郷卓球  | 9:30~   | 三郷ピアラシテイ交流センター  |
| さいたまサッカー<br>ユニファイド   | 9:30 ~           | 交流センター                 | 上尾書道  | 9:30~   | 上尾身障者福祉センター     |
| 川口陸上   | 9:00 ~           | 県民健康福祉村                | さいたま陸上                                      | 9:30~   | 上尾運動公園陸上競技場     |
| 川口サッカー   | 9:00 ~           | 県民健康福祉村                | ② 9日(日)                                     |   |                 |
| 川口競泳   | 13:00 ~<br>15:00 | 東スポーツセンター<br>プール       | 上尾フットサル                                     | 9:00 ~  | 上尾芝川小学校フットサルコート |
| さいたま競泳上級   | 10:00 ~<br>11:00 | 障害者交流センタープール           | 上尾テニス初級                                     | 12:30 ~   | 上尾運動公園テニスコート①②  |
| 15日(土) ③   |                  |                        | 上尾テニスシングルス                                  | 14:30 ~   | 上尾運動公園テニスコート①②  |
| さいたま柔道   | 14:00~           | 埼玉大学 柔道場               | 三郷お絵かき                                      | 13:00 ~   | 三郷瑞沼市民センター4階    |
| 上尾さいたま陸上   | 9:30 ~           | 障害者交流センター              | 桶川バスケット初級組                                  | 9:15~   | 桶川坂田コミセン体育室全面   |
| 三郷陸上   | 9:30 ~           | みさと公園                  | 桶川バスケット中級組                                  | 10:30~  | 桶川坂田コミセン体育室全面   |
| フィギュアスケート  | 8:50受付           | 埼玉アイスアリーナ              | ③ 16日(日)                                    |   |                 |
| 三郷卓球   | 9:30~            | 三郷ピアラシテイ交流セ<br>ンター     | 桶川卓球  | お休みです   |                 |
| 22日(土) ④   |                  |                        | フロアボール                                      | 13:00~  | 大宮北特別支援学校体育館    |
| さいたま競泳上級   | 10:00 ~<br>11:00 | 障害者交流センタープール           | ④ 23日(日)                                    |   |                 |
| 川口サッカー   | 9:00 ~           | 県民健康福祉村                | 上尾フットサル                                     | 9:00~   | 上尾芝川小学校フットサルコート |
| さいたまサッカー<br>ユニファイド   | 9:30 ~           | 交流センター                 | 上尾テニス初級                                     | 12:30~  | 上尾運動公園テニスコート①   |
| 三郷テニス  | 10:00 ~          | ららシティーくすの木公園テ<br>ニスコート | 上尾テニスシングルス                                  | 14:30~  | 上尾運動公園テニスコート①   |
| 川口競泳   | 13:00 ~<br>15:00 | 東スポーツセンター<br>プール       | 馬術定例会                                       | 希望者は 今川まで連絡下さい  |                 |
| 川口陸上   | 9:00 ~           | 県民健康福祉村                | ⑤ 30日(日)                                    |   |                 |
| 29日(土) ⑤   |                  |                        | フロアボール                                      | 13:00~  | 大宮北特別支援学校体育館    |
| 上尾ダンス  | 13:15 ~          | イコス上尾リフレッシュルーム         | フィギュアスケート発表会                                | 埼玉アイスアリーナ   |                 |
| スポーツプログラム委員会ズーム会議 20:15~   |                  |                        | 7月30日 18時~21時                               |   |                 |
| ●馬術 東松山 武蔵逍遙乗馬会会場  |                  |                        | ●馬術 日高つばさ乗馬苑 プログラム                          |   |                 |
| 7月23日(日) 馬術定例会 (一日SON埼玉の日)   |                  |                        | 20分の馬場競技 (プリティッシュ)                          |   |                 |
| ●馬術プログラム 30分のトレッキング外乗<br>(武蔵逍遙乗馬会馬場~比企丘陵) 馬利用料4000円                                |                  |                        | 3000円 予約は 土谷コーチあて                           |   |                 |
| 定例会日以外の希望者個人予約は 相川コーチに連絡<br>連絡先 090-1111-1744                                      |                  |                        | 連絡先 090-4133-5325                           |   |                 |
| アート募集  | 2023年 毎月の作品募集    |                        | 題材 『あなたの お気に入りの絵』<br>各展示会に掲示 & 20周年記念式典にて展示 |   |                 |
|  |                  |                        | 9月9日~14日 大宮駅・アートコミュニティー                     |   |                 |
| チアダンス♪   | 8月6日(日) 9時30分~   | アスリート(女子)募集            | 上尾文化センター 205 多目的室                           |   |                 |
|  |                  |                        | 毎月第一日曜日 9時30分から                             |   |                 |
| SON埼玉HP  |                  | 毎月 第3土曜日 14時~16時       | 連絡先 下記 今川まで                                 |   |                 |
|  | 柔道               | 埼玉大学 柔道場               | 30429@mub.biglobe.ne.jp                     |   |                 |
| 受け身から 健康と身を守る体勢を作ってい<br>こう   |                  |                        |   |   |                 |