

SON埼玉は 設立20周年

10月22日に20周年記念式典開催

<b>3日(土) ①</b>			<b>① 4日(日)</b>		
三郷競泳	10:45 ~ 12:30	越谷市市民プール	桶川卓球初級	12:15~	桶川坂田コミセン体育室②
陸上対面実技コーチ リニック	9:30~	障害者交流センター グラウンド	卓球ユニファイド	13:20~	桶川坂田コミセン体育室②
<b>グラウンドが雨天で利用できない徳は中止になります</b>			桶川卓球 2組	14:30~	桶川坂田コミセン体育室②
上尾ダンス	13:15 ~	イコス上尾	三郷卓球	9:30~	三郷ピアラシテイ交流センター
<b>10日(土) ②</b>			<b>② 11日(日)</b>		
さいたまサッカー ユニファイド	9:30 ~	交流センター	上尾フットサル	9:00 ~	上尾芝川小学校フットサルコート
川口陸上運動会	9:00 ~	県民健康福祉村	上尾テニス初級	12:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
川口サッカー	9:00 ~	県民健康福祉村	上尾テニスシングルス	14:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
川口競泳	13:00 ~ 15:00	東スポーツセンター プール	上尾テニスユニファイド	14:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
さいたま競泳初級	11:00 ~ 12:00	障害者交流センター プール	さいたま競泳中級	10:00 ~ 11:00	障害者交流センタープール
さいたま競泳上級	10:00 ~ 12:00	障害者交流センタープール	三郷お絵かき	13:00 ~	三郷瑞沼市民センター4階
<b>17日(土) ③</b>			<b>③ 18日(日)</b>		
<b>柔道 始まります 参加者募集中です</b>			桶川バスケット初級組	9:15~	桶川坂田コミセン体育室全面
さいたま柔道	14:00~	埼玉大学 柔道場	桶川バスケット中級組	10:30~	桶川坂田コミセン体育室全面
6月17日~ 毎月第3土曜日 14時から開催			フロアボール	13:00~	大宮北特別支援学校体育館
上尾さいたま陸上	9:30 ~	障害者交流センター	川口バスケット	13:00~	越谷特別支援体育館
三郷陸上	9:30 ~	みさと公園	<b>③ 18日(日)</b>		
フィギュアスケート	8:50受付	埼玉アイスアリーナ	桶川卓球初級	13:15 ~	桶川坂田コミセン体育室1
<b>24日(土) ④</b>			<b>④ 25日(日)</b>		
さいたま競泳上級	10:00 ~ 11:00	障害者交流センタープール	卓球ユニファイド	14:20 ~	桶川坂田コミセン体育室1
川口サッカー	9:00 ~	県民健康福祉村	桶川卓球 2組	15:30 ~	桶川坂田コミセン体育室1
さいたまサッカー ユニファイド	9:30 ~	交流センター	東松山馬術定例会	8:30~4名づつ 予約は今川まで	
三郷テニス	10:00 ~	ららシティーくすの木公園テニスコート	<b>④ 25日(日)</b>		
三郷卓球	9:30~	三郷ピアラシテイ交流センター	上尾フットサル	9:00~	上尾芝川小学校フットサルコート
川口競泳	13:00 ~ 15:00	東スポーツセンター プール	上尾テニス初級	12:30~	上尾運動公園テニスコート①
川口陸上	9:00 ~	県民健康福祉村	上尾テニスシングルス	14:30~	上尾運動公園テニスコート①
●馬術 東松山 武蔵逍遙乗馬会会場 7月16日(日) 馬術定例会 (一日SON埼玉の日)  ●馬術プログラム 30分のトレッキング外乗 (武蔵逍遙乗馬会馬場~比企丘陵) 馬利用料4000円  定例会日以外の希望者個人予約は 相川コーチに連絡 連絡先 090-1111-1744			川口バスケット記録会	13:00~	越谷特別支援体育館
			上尾書道	9:30~	上尾身障者福祉センター
●馬術 日高つばさ乗馬苑 プログラム 20分の馬場競技 (プリティッシュ) 3000円 予約は 土谷コーチあて 連絡先 090-4133-5325  チアダンス♪ 開催準備中・・・毎月第1日曜日AM 場所の予定は 上尾 or 大和田 準備 調整中です  女子アスリート募集			お知らせ 馬術のコーチの渋谷実加コーチが FMナック5のラジオ番組 毎週水曜日・午前5:30~5:40の時間に 『Seirenのあさ蓮』のパーソナリティーとして、毎週出演しています。		

アート募集	2023年 毎月の作品募集	題材 『あなたの お気に入りの絵』 各展示会に掲示 & 20周年記念式典にて展示
①2023年加入申込書 ②メディカルチェックフォーム(赤)4枚		書類提出先は 下記 今川まで
③参加同意書のチェック用紙		<a href="mailto:30429@mub.biglobe.ne.jp">30429@mub.biglobe.ne.jp</a>
●年会費(アスリート4000円)(フレンド会員 3000円)		
SON埼玉HP ●保険手続き(アスリート=スポーツ保険)(ファミリー、フレンド会員=ボランティア保険)		

