

SON埼玉は 設立20周年

10月22日に20周年記念式典開催

6日(土)

①

①

7日(日)

三郷競泳	10:45 ~ 12:30	越谷市市民プール	桶川卓球初級	13:15 ~	桶川坂田コミセン体育室全面
上尾さいたま陸上	9:30~	障害者交流センター	卓球ユニファイド	14:20 ~	桶川坂田コミセン体育室全面
			桶川卓球 2組	15:30 ~	桶川坂田コミセン体育室全面
			三郷卓球	9:30~	三郷ピアラシテイ交流センター
案内 申込受付中 今川まで 陸上 対面 6月3日開催 障害者交流センター 実技コーチク 9時15分~ グランド ニック			さいたま競泳中級	10:00 ~ 11:00	障害者交流センタープール
			さいたま競泳初級	11:00 ~ 12:00	障害者交流センタープール
			上尾書道	9:30~	上尾身障者福祉センター

13日(土)

②

②

14日(日)

さいたまサッカーユニファイド	9:30 ~	交流センター	上尾フットサル記録会	9:00 ~	上尾芝川小学校フットサルコート
川口陸上	9:00 ~	県民健康福祉村	上尾テニス初級	12:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
川口サッカー	9:00 ~	県民健康福祉村	上尾テニスシングルス	14:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
川口競泳	13:00 ~ 15:00	東スポーツセンタープール	上尾テニスユニファイド	14:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
フィギュアスケート	8:50受付	埼玉アイスアリーナ	さいたま競泳上級	11:00 ~ 12:00	障害者交流センタープール
上尾ダンス	13:15 ~	イコス上尾	三郷お絵かき	13:00 ~	三郷瑞沼市民センター4階
			フロアボール	13:00~	大宮北特別支援学校体育館

20日(土)

③

③

21日(日)

上尾さいたま陸上	9:30 ~	障害者交流センター	桶川卓球初級	13:15 ~	桶川坂田コミセン体育室1
ミニ運動会	16:00		卓球ユニファイド	14:20 ~	桶川坂田コミセン体育室1
三郷陸上	9:30 ~	みさと公園	桶川卓球 2組	15:30 ~	桶川坂田コミセン体育室1

27日(土)

④

④

28日(日)

さいたま競泳上級	10:00 ~ 12:00	障害者交流センタープール	上尾フットサル	9:00 ~	上尾芝川小学校フットサルコート
川口サッカー記録会	9:00 ~	県民健康福祉村	上尾テニス初級	12:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
さいたまサッカーユニファイド	9:30 ~	交流センター	上尾テニスシングルス	14:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
三郷テニス	10:00 ~	ららシティーくすの木公園テニスコート	上尾テニスユニファイド	14:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
川口バスケット	13:00 ~	越谷市総合体育館	桶川バスケット初級組	9:15~	桶川坂田コミセン体育室1
川口競泳	13:00 ~ 15:00	東スポーツセンタープール	桶川バスケット中級組	10:30~	桶川坂田コミセン体育室1
川口陸上	9:00 ~	県民健康福祉村			

●馬術 東松山 武蔵逍遙乗馬会会場
 6月18日(日) 馬術定例会 (一日SON埼玉の日)
 ●馬術プログラム 30分のトレッキング外乗
 (武蔵逍遙乗馬会馬場~比企丘陵) 馬利用料4000円
 定例会日以外の希望者個人予約は 相川コーチに連絡
 連絡先 090-1111-1744

お知らせ 馬術のコーチの渋谷実加コーチが FMナック5のラジオ番組 毎週水曜日・午前5:30~5:40の時間に 『Seirenのあさ蓮』のパーソナリティーとして、毎週出演しています。SOのことや馬の話も交えて話をしてくれてます。早朝ですが聴ける人は聴いてみてください

●馬術 日高つばさ乗馬苑 プログラム
 20分の馬場競技 (プリティッシュ)
 3000円 予約は 土谷コーチあて
 連絡先 090-4133-5325

アート募集 2023年 毎月の作品募集 題材 『あなたの お気に入りの絵』 各展示会に掲示 & 20周年記念式典にて展示

①2023年加入申込書 ②メディカルチェックフォーム(赤)4枚 書類提出先は 下記 今川まで
 ③参加同意書のチェック用紙 30429@mub.biglobe.ne.jp
 ●年会費(アスリート4000円)(フレンド会員 3000円)
 SON埼玉HP ●保険手続き(アスリート=スポーツ保険)(ファミリー、フレンド会員=ボランティア保険)