

SON埼玉は 設立20周年

1日(土)

三郷競泳	10:45 ~ 12:30	越谷市市民プール
上尾さいたま陸上	9:30~	障害者交流センター

2日(日)

桶川卓球初級	12:15 ~	桶川坂田コミセン体育室全面
卓球ユニファイド	13:30 ~	桶川坂田コミセン体育室全面
桶川卓球 2組	14:40 ~	桶川坂田コミセン体育室全面
三郷卓球	9:30 ~	三郷ピアラシティ交流センター
さいたま競泳初級	11:00~ 12:00	障害者交流センタープール

8日(土)

さいたまサッカーユニファイド	9:30 ~	交流センター
川口陸上	9:00 ~	県民健康福祉村
川口サッカー	9:00 ~	県民健康福祉村
川口競泳	13:00 ~ 15:00	東スポーツセンタープール

9日(日)

上尾フットサル	9:00 ~	上尾芝川小学校フットサルコート
桶川バスケット	9:15 ~ 10:30	①組初級クラス
桶川バスケット	10:40 ~ 12:15	②③組 合同
上尾テニス初級	12:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
上尾テニスシングルス	14:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②

15日(土)

フィギュアスケート	8:50受付	埼玉アイスアリーナ
上尾さいたま陸上	9:30 ~	障害者交流センター
三郷陸上	9:30 ~	みさと公園
三郷卓球	9:30 ~	三郷ピアラシティ交流センター
上尾ダンス	13:15 ~	イコス上尾

16日(日)

三郷お絵かき	13:00 ~	三郷瑞沼市民センター4階
さいたま競泳上級	11:00 ~ 12:00	障害者交流センタープール
フロアボール	13:00~	大宮北特別支援学校体育館
テニスコーチクリニック	13:00~ 15:00まで	桶川舎人スポーツパークテニスコート⑤
上尾書道	9:30~	

22日(土)

さいたま競泳中級	10:00 ~ 11:00	障害者交流センタープール
さいたま競泳上級	11:00 ~ 12:00	障害者交流センタープール
さいたまサッカーユニファイド	9:30 ~	交流センター
三郷テニス	10:00 ~	ららシティーくすの木公園テニスコート
川口バスケット	13:00 ~	越谷市総合体育館
川口競泳	13:00 ~ 15:00	東スポーツセンタープール
川口陸上	9:00 ~	県民健康福祉村
川口サッカー	9:00 ~	県民健康福祉村

23日(日)

上尾フットサル	9:00 ~	上尾芝川小学校フットサルコート
上尾テニス初級	12:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
上尾テニスシングルス	14:30 ~	上尾運動公園テニスコート①②
桶川卓球初級	13:15 ~	桶川坂田コミセン体育室2
卓球ユニファイド	14:20 ~	桶川坂田コミセン体育室2
桶川卓球 2組	15:30 ~	桶川坂田コミセン体育室1

29日(土)

--	--	--

30日(木)

フロアボール	13:00~	大宮北特別支援学校体育館
--------	--------	--------------

●東松山武蔵逍遥乗馬会 **6月から定例会**

●馬術プログラム 30分のトレッキング外乗
(武蔵逍遥乗馬会馬場~比企丘陵) 馬利用料4000円

予約は 相川コーチに連絡
連絡先 090-1111-1744

●日高市・つばさ乗馬苑

●馬術プログラム 20分の馬場競技
3000円 予約は 土谷コーチまで
連絡先 090-4133-5325

アート募集 2023年 毎月の作品募集

題材 『あなたの お気に入りの絵』
好きな絵を描く 各展示会にて 掲示

①2023年加入申込書 ②メディカルチェックフォーム(赤)4枚 書類提出先は 下記 今川まで
③参加同意書のチェック用紙 30429@mub.biglobe.ne.jp

●年会費(アスリート4000円)(フレンド会員 3000円)

SON埼玉HP ●保険手続き(アスリート=スポーツ保険)(ファミリー、フレンド会員=ボランティア保険)

