

2022年 SON埼玉プログラム活動案内 (変動もあるため参加するときは、確認をしてください)



| | | |
|-----------------------|--|---|
| 上尾さいたま陸上 | 毎月第1・第3土曜日 9:30~ 埼玉県社会福祉事業団障害者交流センター 上尾運動公園陸上競技場 | 短距離 中長距離練習 さいたま市浦和区大原3-10-1 上尾市愛宕3-28-30 |
| 川口陸上 | 毎月第2・第4土曜日 9:00~ 県民健康福祉村 | 中・長距離練習 越谷市大字北後谷82 |
| 三郷陸上 | 毎月第3土曜日 9:30~ 県立みさと公園 | 中・長距離練習 三郷市高州3丁目地内 |
| 川口競泳 | 毎月第2・第4土曜日 12:00~ 川口市西スポーツセンタープール | 川口市川口6-9-29 |
| さいたま競泳 | 毎月1回 中上級クラス 調整会による 毎月不定期1回 初級クラス 埼玉県社会福祉事業団障害者交流センター | 競泳競技 基本練習 ビート版 自立で個人行動できる さいたま市浦和区大原3-10-1 |
| 三郷競泳 | 毎月1回土曜日 コロナ禍から調整中 越谷市市民プール | 短距離 中長距離練習 |
| さいたまサッカー ユニファイド | 毎月第2・第4土曜日 9:30~ 埼玉県社会福祉事業団障害者交流センター | ユニファイド チーム練習 個人スキル さいたま市浦和区大原3-10-1 |
| さいたまサッカー 個人スキル クラス | 毎月第2・第4土曜日 9:30~ 埼玉県社会福祉事業団障害者交流センター | 個人スキル練習 さいたま市浦和区大原3-10-1 |
| 川口サッカー | 毎月第2・第4土曜日 9:00~ 県民健康福祉村 | 個人プレイ練習 越谷市大字北後谷82 |
| 上尾フットサル | 毎月第2・第4日曜日 9:30~ 上尾市立芝川小学校グラウンド | 個人練習 ふれあい練習 上尾市上平中央1-8-1 |
| 上尾テニス | 毎月第2・第4日曜日 ・クラス別 上尾運動公園テニスコート 桶川舎人スポーツパークテニスコート | 12:30=初級クラス14:30=上級クラス(シングルス) 上尾市愛宕3-28-30 桶川市赤堀1-1 |
| 三郷テニス | 毎月第4土曜日 10:00~ ららシティーくすの木公園 | 個人技能・シングルス練習 三郷市新三郷らら沓11-6-24 |
| 上尾・桶川卓球 | 毎月第1・第3日曜日・3クラス分け 桶川市坂田コミュニティーセンター | 13:15~1組・14:30~ユニファイド・15:45~3組 桶川市坂田東2-3-1(スマイルピアザ坂田) |
| 上尾卓球 ユニファイド | 毎月第1・第3日曜日・14:30~ 桶川市坂田コミュニティーセンター | 14:30~ユニファイド 桶川市坂田東2-3-1(スマイルピアザ坂田) |
| 三郷卓球 | 毎月2回 会場調整による 9:30~ 三郷市立ピアラシテイ交流センター | シングルス練習 三郷市泉2-35 |
| 川口バスケット | 月2回 会場の調整会による 越谷西特別支援学校体育館 越谷市立総合体育館 | 基本練習 チーム練習 越谷市大字西新井850-1 越谷市増林2-33 |
| 桶川バスケット | 毎月一回日曜日 バスケット初心者 桶川市坂田コミュニティーセンター体育室 | AMの時=1組9:10~2組10:15~3組11:20~ PMの時=1組13:10~2組14:25~3組15:40~ 桶川市坂田東2-3-1(スマイルピアザ坂田) |
| 馬術エンデュランス競 技 ライド | 武蔵逍遥乗馬会へ個々での 予約 武蔵逍遥乗馬会馬場~比企丘陵 | 里山外周ライド引き馬 1乗4,000円 東松山市大谷382-11 090-1111-1744 (相川) |
| 馬術 プリティッシュ 競技 | つばさ乗馬苑 馬場での練習 つばさ乗馬苑へ予約マンツーマン練習 25分 | プリティッシュ、障害物 1乗4,500円 日高市大谷沢681-1 090-4133-5325(土谷) |
| フィギュアスケート | 毎月第3土曜日予定 8:50受付 埼玉アイスアリーナ | 基本練習から 上尾市日の出4-386 |
| フロアホッケー | 毎月第2・第4日曜日 13:00~ 大宮北特別支援学校体育館 | 個人練習 チーム練習 さいたま市西区中釘2290-1 |
| フロアボール | 準備中 大宮北特別支援学校体育館 | さいたま市西区中釘2290-1 |
| 上尾ダンス | 毎月第3土曜日予定13:20よさこい・14:30 Jポップ イコス上尾リフレッシュルーム | 13:20~よさこい 14:30~Jポップ 上尾市大字平塚951 |
| 上尾書道 | 毎月1回日曜日 9:30~ 上尾市身障者福祉センター | 自由書 墨での表現 上尾市大字平塚724 |
| 三郷絵画 楽がきク ラブ | 毎月第2日曜日 13:00~ 三郷市立瑞沼市民センター4階 | サインペン、色鉛筆、水彩 三郷市上彦名870番地 |
| 上尾編物教室 | 毎月第2・日曜日17:30~コロナ禍で現在休み 上尾市二ツ宮 食堂照二階多目的室 | 指編み かぎ針編み物 リリアン 現在コロナ禍で お休みです |
| アルペンスキー | 12月~3月 新潟県岩原スキー場 | 現地集合 現地解散 新潟県湯沢町土樽731-8 |
| 柔道 | 毎月1回準備中 会場 埼玉大学柔道場予定 | 受け身の練習 コロナ禍から現在中止 |