



全国のSOのなかまたち 埼玉の競技会に 参加しませんか
可能性を信じて・・・やってみよう

SON埼玉設立20周年祝埼玉大会

全国招待競技会

単独参加～アスリートとファミリーでも
申込み可能 参加できます。

土曜日(1日目)＝①2日組のデビジョニング または②1日組の競技会
日曜日(2日目)①決勝戦 または②2日目だけ参加の競技会

各競技 初級クラスのかたも是非参加ください

一日目

- ① 1 日目のみ参加の組
デビジョニングと決勝
- ② 2 日間参加の方の
デビジョニング

二日目

- ① 2 日目のみ参加の組
デビジョニングと決勝
- ② 2 日間参加の方の
決勝



陸上

埼玉県上尾運動公園
陸上競技場

- ・ 50m走 ・ 100m走
- ・ 200m走 ・ 400m走
- 800m走 ・ 1500m走
- 3000m走 ・ リレー
- ・ ユニファイド駅伝



バスケット

上尾市市民体育館
UDアリーナ

- ・ 個人技能コンテスト
- ・ チーム競技
- ・ 個人参加のチーム競技
- ・ リクレーション
ユニファイド競技



卓球

上尾市市民体育館
UDアリーナ

- ・ 個人技能コンテスト
- ・ シングルス
- ・ ダブルス
- ・ ユニファイドダブルス
- ・ リクレーション
ユニファイドダブルス

全競技 2024年開催

日程は自治体各会場と調整中のため まだ発表できません …… お待ちください

地区参加 も 個人での参加も可能です（ファミリー引率でOK）



テニス

埼玉県彩の国くまがや
ドーム多目的運動場

- ・ 個人技能コンテスト
 - ・ シングルス
 - ・ ダブルス
- ・ ユニファイドダブルス
 - ・ リクレーション
ユニファイドダブルス



馬術

東松山武蔵逍遙乗馬
会～東松山農林公園
里山 比企丘陵

- ・ エンデュランス競技ラ
イド3.2^{キロ}
- ・ エンデュラ
ンス競技ライド長距
離
- ・ ライド1.2^{キロ}
- ・ 引馬コースもあります



競泳

埼玉県障害者交流
センタープール

- ・ ビート板アシスト
 - ・ 25mビート板
- 25m自由形・平泳ぎ
- ・ バタフライ・背泳ぎ
- 50m自由形・平泳ぎ
- ・ バタフライ・背泳ぎ
- ・ リレー

全競技 2024年開催

日程は自治体各会場と調整中のため まだ発表できません …… お待ちください

地区参加 も 個人での参加も可能です（ファミリー引率でOK）



サッカー

埼玉県埼玉スタジアム
サブグラウンド

- ・ 個人技能コンテスト
 - ・ チーム競技
 - ・ リクレーション
- ユニファイドチーム競技



フロアホッケー

埼玉県熊谷スポーツ
文化公園体育館

- ・ 個人技能
 - ・ チーム競技
- リクレーション
ユニファイド競技



フロアボール

久喜市民体育館
毎日興業アリーナ

- ・ 個人技能
 - ・ チーム競技
- リクレーション
ユニファイド競技

全競技 2024年開催

日程は自治体各会場と調整中のため まだ発表できません …… お待ちください

地区参加 も 個人での参加も可能です（ファミリー引率でOK）

参加にあたり

宿泊は個々で
お願いします

宿泊先は
埼玉では
準備はしません

参加にあたり

1日目のみ参加も
あり

2日目のみ参加も
あり

両日参加もあり

参加にあたり

日程について

各競技

日程は
バラバラです
調整中です

全競技 2024年開催

日程は自治体各会場と調整中のため まだ発表できません … お待ちください

地区参加 も 個人での参加も可能です（ファミリー引率でOK）