

3日(祝)			
陸上合同練習	上尾陸上競技場 13:30~15:30		
6日(土)		7日(日)	
さいたま陸上	9:30~障害者交流センター	上尾・桶川卓球	桶川坂田コミセン・多目的室 13:00~初級・14:15~中級・15:30~上級
		三郷卓球	9:30~ピアラシティー交流センター
		桶川バスケット	13:00~桶川坂田コミセン体育室全面
13日(土)		14日(日)	
さいたまサッカー	9:00~障害者交流センター	上尾テニス	上尾運動公園①②コート12:30~初級14:20上級
川口陸上	9:00~県民健康福祉村	フロアホッケー	13:00 ~大宮北特別支援学校体育館
川口サッカー	9:00~県民健康福祉村	上尾フットサル	9:00~ 芝川小
川口競泳	12:00~14:00戸塚スポーツセンター	三郷楽がきクラブ	13:00~ 瑞沼市民センター
20日(土)		21日(日)	
三郷卓球	9:30~12:00 ピアラシティー交流センター	上尾・桶川卓球	桶川坂田コミセン体育室 2 13:00初級準備受付・14:15中級受付・15:30上級受付
フィギュアスケート	8:50~受付 埼玉アイスアリーナ	川口バスケット	9:00~12:00 越谷西特別支援学校体育館
さいたま陸上	9:30~障害者交流センター		
上尾ダンス	13:20~よさこい・14:30~Jポップ		
川口競泳	14:00~安行スポーツセンタープール		
27日(土)		28日(日)	
三郷テニス	10:00~ららシティーくすの木公園	上尾書道	9:30~上尾身障者福祉センター
川口陸上	9:00~県民健康福祉村	上尾テニス	上尾運動公園①②コート12:30~初級14:20上級
川口サッカー	9:00~県民健康福祉村	フロアホッケー	13:00 集合 大宮北特別支援
さいたまサッカー	9:00~障害者交流センター	上尾フットサル	9:00~ 芝川小
		川口バスケット	13:00~15:00越谷西特別支援学校体育館

● リモートプログラム 随時募集・①楽書き絵、イラスト ②絵、書、写真など募集=ホームページに掲載します

スペシャルオリンピックス日本・埼玉 今月のプログラム会場

競 泳	① 川口競泳=戸塚スポーツセンタープール会場 ②川口安行スポーツセンタープール会場 ③ さいたま競泳=埼玉県障害者交流センタープール会場 ④ 三郷競泳=越谷市民プール会場 休止
サッカー	① 川口サッカー=県民健康福祉村 ② さいたまサッカー=障害者交流センター
フットサル	① 上尾芝川小学校グラウンド
フロアホッケー	① 大宮北特別支援学校体育館
バスケット	① 川口バスケット=越谷西特別支援学校 ② 桶川バスケット =桶川坂田コミセン体育室
卓 球	① 上尾・桶川卓球=桶川市坂田コミュニティーセンター体育室 ② 三郷卓球=ピアラシティー交流センター 体育室
テニス	① 上尾テニス=上尾運動公園テニスコート ② 三郷テニス=ららシティーくすの木公園テニスコート
陸 上	① 川口陸上=県民健康福祉村 ② 上尾さいたま陸上=埼玉県障害者交流センターグラウンド ③ 三郷陸上=みさと公園 ④ 上尾運動公園陸上競技場 11/3合同練習
馬 術	① 武蔵逍遙乗馬会馬場 予約は個々で武蔵逍遙乗馬会(相川コーチ)にて申込み(馬代・4000円乗馬会に納入) 連絡先 090-1111-1744
フィギュアスケート	① 埼玉アイスアリーナ 貸しスケート靴利用料500円
アルペンスキー	① 新潟県岩原スキー場 日程 2021 12月以降
ダ ン ス	① よさこい イコス上尾リフレッシュルーム Jポップダンス イコス上尾
書 道	① 上尾市身体障害者福祉センター社会適応訓練室1・2 9:30集合~10:00~11:30
三郷絵画楽がきクラブ	① 三郷市立瑞沼市民センター4階 毎月第2日曜日13:00~
上尾編物教室	①年内は中止 第2第4日曜日17:30~ 照2階
柔 道	①コロナ感染予防により 開催は 未定

ファミリーサークル 11月より 折り紙などの作製サークルを始めます。参加できそうな方は **ご連絡ください**

11月は 折り紙 メダルなどの競技会(記録会)の 記念品等の作製です。 よろしくお願いたします

・11月9日・11月16日・11月25日・11月26日 各10時~16時 参加できる時間でどうぞ~ 場所 上尾社会福祉協議会作業室

11月19日 ~ 12月3日 鶴ヶ島市役所ロビーにて 展示会を開催します。

- 展示品
- ①アスリートの楽がき作品を パネルにして展示
 - ②スペシャルオリンピックス日本・埼玉のポスターやパネル、バナースタンド、タペストリーの展示
 - ③スペシャルオリンピックス日本・埼玉の動画をモニターにて常時に流す