

土曜日		日曜日	
1日		2日	
4月20日から5月11日までの期間 まん延防止等重点措置が発令のため プログラムの練習は中止になります			
8日		9日	
4月20日から5月11日までの期間 まん延防止等重点措置が発令のため プログラムの練習は中止になります			
15日		16日	
フィギュアスケート	8:45 受付 埼玉アイスアリーナ	桶川バスケット	9:30~12:00 坂田コミセン体育室
さいたま陸上	9:30~ 障害者交流センター	上尾・桶川卓球	桶川坂田コミセン多目的室1.2
三郷陸上	9:30~ 県立みさと公園		中級、受付 13:00~ 上級、受付 15:00~
川口競泳	16:00~18:00 安行スポーツセンター 予定		
ダンス	13:20~よさこい 14:30~Jポップ イコス上尾		
22日		23日	
川口競泳	12:00~14:00 東スポプール 予定	フロアホッケー	13:00 集合 大宮北特別支援
さいたまサッカー	9:30~ 障害者交流センター	上尾フットサル	9:30~ 芝川小
三郷テニス	10:00~ ららシティーくすの木公園	上尾テニス	12:30~ 初級 14:20~16:30上級
川口陸上	9:30~ 県民健康福祉村		上尾運動公園
川口サッカー	9:30~ 県民健康福祉村	上尾編み物教室	17:30~照2階
29日		30日	
さいたま競泳	10:20~11:30 障害者交流センター 上級クラス	さいたま競泳	15:30~16:30 障害者交流センター 中級クラス
SON埼玉 各プログラム会場			
競 泳	① 川口競泳・・・川口東スポーツセンタープール会場 川口安行スポーツセンタープール会場 ② さいたま競泳・・・埼玉県障害者交流センタープール会場 ③ 三郷競泳・・・越谷市民プール会場 ④ 上尾水泳・・・川島ひばりヶ丘プール会場 リハビリ総合センタープール会場		
サッカー	① 川口サッカー・・・県民健康福祉村 ② さいたまサッカー・・・障害者交流センター		
フットサル	① 上尾芝川小学校グラウンド		
フロアホッケー	① 大宮北特別支援学校体育館		
バスケット	① 川口バスケット・・・越谷市総合体育館 ② 桶川バスケット・・・桶川坂田コミセン体育室		
卓 球	① 上尾卓球・・・上尾あゆみ会ふじ学園会場 桶川市坂田コミュニティーセンター体育室 ② 桶川卓球・・・桶川坂田コミュニティーセンター体育室 ③ 三郷卓球・・・ピアラシティー交流センター 体育室		
テニス	① 上尾テニス・・・桶川舎人スポーツパーク 上尾運動公園テニスコート ② 三郷テニス・・・ららシティーくすの木公園テニスコート		
陸 上	① 川口陸上・・・県民健康福祉村 ② 上尾さいたま陸上・・・埼玉県障害者交流センターグラウンド ③ 三郷陸上・・・みさと公園 ④ 上尾運動公園陸上競技場は日程調整会による		
馬 術	① 武蔵逍遥乗馬会馬場 予約は個々で武蔵逍遥乗馬会(相川コーチ)にて申込み(馬代・4000円乗馬会に納入) 連絡先 090-1111-1744		
フィギュアスケート	① 埼玉アイスアリーナ 貸しスケート靴利用料500円		
アルペンスキー	① 新潟県岩原スキー場 日程 2021 12月以降		
ダ ン ス	① よさこい イコス上尾リフレッシュルーム Jポップダンス イコス上尾		
書 道	① 上尾市身体障害者福祉センター社会適応訓練室1・2 9:30集合~10:00~11:30		
三郷絵画楽がきクラブ	① 三郷市立瑞沼市民センター4階 毎月第2日曜日13:00~		
上尾編物教室	① 第2第4日曜日17:30~ 照2階		
柔 道	① コロナ感染予防により 開催は 未定		

2021年度 SON埼玉加入申込書を ホームページに掲載しています。案内に沿って申込をしてください

2021年度会費はゆうちょ銀行の口座へ振込 ○2021年度4月からの各保険手続きは 埼玉りそな銀行口座へ振込