

2020年 12月 SON埼玉プログラム予定

日曜日	土曜日
6	5
○上尾・桶川卓球 初級個人技能13:00受付～ ユニファイド15:00受付～坂田コミセン体育室 全面	○さいたま陸上 9:30～障害者交流センター
13	12
○馬術 ライド記録会 東松山市 武蔵道乗馬会馬場～3キロ走行	○さいたまサッカー9:30～障害者交流センター ○川口陸上 9:30～県民健康福祉村 ○川口サッカー 9:30～県民健康福祉村
●上尾テニス ・14時～初級クラス ・15:15～16:30 上級クラス	○ダンス 13:20～よさこい・14:30～Jポップ ○川口バスケット 越谷市総合体育館13時～ Candoクリスマス杯
20	19
○フロアホッケー13時集合 大宮北特別支援 ○上尾フットサル 芝川小 9:30から ○上尾書道 上尾市身障者福祉センター 9:30～ ○川口バスケット 越谷市総合総合体育館 13:00～	○フィギュアスケート8:30受付埼玉アイスアリーナ ○さいたま陸上 9:30～障害者交流センター ○三郷陸上 9:30～県立みさと公園 ○三郷卓球 9:30～ピアラシティー交流センター
27	26
○上尾卓球 上尾あゆみ会 ふじ学園会場 13:00中級 15:00上級クラス ○フロアホッケー13時集合 大宮北特別支援	○さいたまサッカー9:30～障害者交流センター ○三郷テニス 10:00～ららしティーくすの木公園 ○川口陸上 9:30～県民健康福祉村 ○川口サッカー 9:30～県民健康福祉村
SON埼玉 各プログラム状況	17日～23日
○三郷卓球 9:30～ ピアラシティー交流センター ●上尾テニス上尾運動公園テニスコート①②コート 12:30～初級クラス・14:20～上級クラス ○上尾フットサル 芝川小 9:30から	○書道 第8回楽しいで書 展示会 上尾市役所ギャラリーにて 17日= 13時～16時 18日～23日 10時～16時 展示

<p>・競泳 ○さいたま会場 1月から ○川口会場 1月から ○三郷会場 調整中 ○川島会場 上尾会場は5月まで中止</p> <p>・サッカー○川口サッカー(県民健康福祉村)9:30～ ○さいたま(障害者交流センター)9:30～</p> <p>・フットサル上尾芝川小 9時集合～第2第4日曜 ・上尾桶川卓球 ○スマイルピアザ坂田 (桶川坂田コミセン体育室・多目的室・軽体育室)</p> <p>・第1日曜・前半=初級クラス・後半=ユニファイドクラス ・第三日曜・前半=中級クラス・後半=上級クラス</p> <p>・テニス ○上尾テニス ■桶川舎人スポーツパーク 桶川市赤堀1-1 ■上尾運動公園 上尾市愛宕3-28-30 ○三郷テニス ららしティーくすの木公園テニスコート 10:00～</p> <p>・バスケット ○川口バスケット 年内は越谷市総合体育館にて ○桶川バスケット 2021年2月～</p> <p>・馬術 予約は個々で武蔵乗馬会(相川コーチ)に 馬代・4000円乗馬会に納入 騎乗後埼玉本部へ報告</p> <p>・柔道 コロナ感染予防により年内のopenは中止</p> <p>・フィギュアスケート 埼玉アイスアリーナ 8時30分受付 手袋、マスク 着用厳守 貸しスケート靴利用料500円 リンク利用 9時35分～10時30分</p>	<p>・フロアホッケー 12月は第2・第3日曜日 大宮北特別支援学校会場 13時～受付 東洋大学体育館は当面貸出しがなし</p> <p>・ダンス ・13:20～よさこい ・14:30～Jポップダンス イコス上尾 リフレッシュルーム</p> <p>・上尾卓球 ○上尾あゆみ会ふじ学園 会場 12月20日=中上級 2月7日=個人技能・ユニファイド</p> <p>・三郷卓球 ピアラシティー交流センター 体育室</p> <p>・書道 身障者福祉センターの開放に合わせる 9時30分集合～10:00～11:30 上尾市身体障害者福祉センター 社会適応訓練室1・2</p> <p>・アルペンスキー 新潟県岩原スキー場 日程 ①1月24日～25日 ②2月13日～14日</p> <p>・編み物 **2021年1月より予定</p> <p>・三郷絵画楽がきクラブ ※12月は お休みです</p>
--	---

2021年度 SON埼玉加入申込書を 12月よりホームページに掲載します。案内に沿って申込をしてください
 加入手続きは 12月末まで ○2021年度会費は1月末まで ○2021年度4月からの各保険手続きは2月20日まで
 NPO法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉プログラム事務局/上尾市本町3-7-16/連絡先・080-5184-5020

2020年 SON埼玉プログラム開催案内・会場

※プログラム入場前に 健康チェックを行う

※新型コロナ感染予防対策ガイドラインに基づいて再開

さいたま陸上 (毎月第1・第3土曜日) 埼玉県社会福祉事業団障害者交流センター	短距離 中長距離練習 さいたま市浦和区大原3-10-1	会場Tel 048-834-2222
川口陸上 (毎月第2・第4土曜日) 県民健康福祉村	中・長距離練習 越谷市大字北後谷82	会場Tel 048-963-7111
三郷陸上 (毎月第3土曜日) 県立みさと公園	中・長距離練習 三郷市高州3丁目地内	会場Tel 048-955-2067
さいたまサッカー (毎月第2・第4土曜日) 埼玉県社会福祉事業団 障害者交流センター	個人練習 チーム練習 さいたま市浦和区大原3-10-1	会場Tel 048-834-2222
川口サッカー (毎月第2・第4土曜日) 県民健康福祉村	個人プレイ練習 越谷市大字北後谷82	会場Tel 048-963-7111
上尾フットサル (毎月第2・第4日曜日) 上尾市立芝川小学校グラウンド	個人練習 ふれあい練習 上尾市上平中央1-8-1	会場Tel 048-773-2560
上尾テニス (毎月第2・第4日曜日) 前半=初級個人技能クラス 後半=上級シングルス 上尾運動公園テニスコート(上尾市愛宕3-28-30) ・桶川舎人スポーツパークテニスコート(桶川市赤堀1-1)		
三郷テニス (毎月第4土曜日) ららシティーくすの木公園	シングルス練習 三郷市新三郷ららシティー1-6-24	会場Tel 048-953-1111
上尾・桶川卓球 (毎月第1・第3日曜日) 桶川市坂田コミュニティーセンター (スマイルピアザ坂田) 上尾あゆみ会ふじ学園 上尾市藤波1-209-2	第1・前半=初級個人技能 後半=ユニファイド 第3・前半=中級クラス 後半=上級クラス 桶川市坂田東2-3-1	会場Tel 048-776-9106
三郷卓球 (毎月2回 会場確保による) 三郷市立ピアラシテイ交流センター 瑞沼市民センター	シングルス練習 三郷市泉2-35 三郷市上彦名870	会場Tel 048-954-7294 048-950-2281
馬術 武蔵逍遥乗馬会(個々での予約) エンデュランス競技ライド 里山でのトレッキング1.1km 騎乗 引馬~ 1乗馬4000円	東松山市大谷382-11	090-1111-1744 (相川ヘッドコーチ)
フィギュアスケート (毎月1回土曜日) 埼玉アイスアリーナ	基本練習から 上尾市日の出4-386	会場Tel 048-775-3456
フロアホッケー (毎月第2・第4日曜日) 大宮北特別支援学校体育館	個人練習 チーム練習 さいたま市西区中釘2290-1	会場Tel 048-622-7111
ダンス (毎月1回土曜日) イコス上尾 前半よさこい 後半Jポップ	よさこい Jポップ 上尾市大字平塚951	会場Tel 048-772-1611
書道 (毎月1回日曜日) 上尾市身障者福祉センター	自由書 墨での表現 上尾市大字平塚724	会場Tel 048-773-7155
川口バスケット(月2回会場の調整会による) 越谷西特別支援学校体育館 越谷市立総合体育館	越谷市大字西新井850-1 越谷市増林2-33	会場Tel 048-962-0272 048-964-4321
桶川バスケット 2021年2月以降オープン 桶川市坂田コミュニティーセンター予定	新 2月より 第3日曜AM予定 桶川市坂田東2-3-1	会場Tel 048-776-9106
○編物は 1月24日より 再開予定	上尾市二ツ宮 食堂*照 二階 多目的室	
○競泳 川口競泳 さいたま競泳 上尾水泳 三郷競泳 年内中止 1月以降		
三郷絵画楽がきクラブ 毎月 第2日曜日 13時から	サインペン、色鉛筆、水彩 自由に表現 埼玉県三郷市上彦名870番地三郷市立瑞沼市民センター4階	
アルペンスキー (12月~3月) 日程は ①1/24~25 ②2/13~14	新潟県岩原スキー場 現地集合 現地解散	新潟県湯沢町土樽731-8 0257-87-3237

NPO法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉プログラム事務局/上尾市本町3-7-16/連絡先・080-5184-5020

2021年度 SON埼玉加入申込書を 12月よりホームページに掲載します。案内に沿って申込をしてください
加入手続きは 12月末まで ○2021年度会費は1月末まで ○2021年度4月からの各保険手続きは2月20日まで