

# 2020年 11月 SON埼玉プログラム予定

日曜日	土曜日
1	3(文化の日)
○上尾フットサル 開催 9時～芝川小 ○三郷卓球 9:30～ピアラシティー交流センター	<b>再開催</b> ○川口バスケット 越谷市立総合体育館第2 体育室 13時～
○上尾・桶川卓球 初級個人技能13:00受付～ ユニファイド14:30受付～坂田コミセン軽体育室 全面	7
8	○さいたま陸上 9:30～障害者交流センター
○上尾テニス 12:30初級クラス・14:20上級クラス 上尾運動公園テニスコート①②コート	14
○フロアホッケー13時集合 大宮北特別支援	○さいたまサッカー9:30～障害者交流センター
<b>☑</b> 上尾フットサル中止 <b>日程変更にて開催11/1</b>	○川口陸上 9:30～県民健康福祉村
○三郷絵画楽がきクラブ 13時～	○川口サッカー 9:30～県民健康福祉村
15	○ダンス13:20～よさこい・14:30～Jポップ イコス上尾 リフレッシュルーム
○上尾フットサル 9時～芝川小 開催	21
○上尾・桶川卓球 中級13:00受付～ 上級14:30受付～坂田コミセン軽体育室 半面	○さいたま陸上 9:30～障害者交流センター
22	○三郷陸上 9:30～県立みさと公園
○三郷卓球 9:30～ピアラシティー交流センター	28
○フロアホッケー13時集合大宮北特別支援	○さいたまサッカー9:30～障害者交流センター
<b>☑</b> 上尾フットサル中止 <b>日程変更にて開催11/15</b>	○三郷テニス 10:00～ららシティーくすの木公園
○上尾テニス 12:30初級クラス・14:20上級クラス	○川口陸上 9:30～県民健康福祉村
29	○川口サッカー 9:30～県民健康福祉村
○上尾書道 上尾市身障者福祉センター 9:30～	○フィギュアスケート8:30受付埼玉アイスアリーナ

11月28日(土)SON埼玉ヘッドコーチ・ズーム会議を行います。各ヘッド20時より 待機参加をお願いします

## SON埼玉 各プログラム状況

<p><b>・競泳</b> ○さいたま会場 1月から ○川口会場 1月から ○三郷会場 調整中 ○川島会場 上尾会場は5月まで中止</p> <p><b>・サッカー</b>○川口サッカー(県民健康福祉村)9:30～ ○さいたま(障害者交流センター)9:30～</p> <p><b>・フットサル</b>上尾芝川小 9時集合～第2第4日曜</p> <p><b>・卓球</b> ○スマイルピアザ坂田 (桶川坂田コミセン体育室・多目的室・軽体育室) ・第1日曜・前半=初級クラス・後半=ユニファイドクラス ・第3日曜・前半=中級クラス・後半=上級クラス</p> <p><b>・テニス</b> ○上尾テニス 上尾運動公園テニスコート 12:30～個人技能 14:20～シングルス ○三郷テニス ららシティーくすの木公園テニスコート 10:00～</p> <p><b>・バスケット</b> ○川口バスケットは 11月3日 より開催予定 ○上尾バスケット 2021年2月～第3日曜AMスマイルピアザ坂田</p> <p><b>・馬術</b> 9月より開始 予約は個々で武蔵乗馬会(相川コーチ)に連絡 マスク 手袋着用 参加者は 馬場にある健康チェック、参加活動報告書を記入のこと 馬代・4000円乗馬会に納入</p> <p><b>・柔道</b> コロナ感染予防により年内のopenは中止</p> <p><b>・フィギュアスケート</b> ※ソーシャルディスタンスにより前もって出欠確認</p> <p style="text-align: center;"><b>手袋、マスク 着用厳守</b></p>	<p><b>・フロアホッケー</b> 10月～再開 大宮北特別支援学校会場 13時～受付 東洋大学体育館は当面貸出しがなし</p> <p><b>・ダンス</b> ・13:20～よさこい ・14:30～Jポップダンス イコス上尾 リフレッシュルーム</p> <p><b>・三郷卓球</b> ピアラシティー交流センター 体育室</p> <p><b>・書道</b> 身障者福祉センターの開放に合わせる 9時30分集合～10:00～11:30 上尾市身体障害者福祉センター 社会適応訓練室1・2</p> <p><b>・編み物</b> ・2021年1月より予定 埼玉アイスアリーナ 8時30分受付9時迄厳守 リンク利用 9時35分～10時30分 貸し切り 貸しスケート靴利用料 500円</p>
---	--

## 2020年 SON埼玉プログラム開催案内・会場

※プログラム入場前に 健康チェックを行う ※新型コロナ感染予防対策ガイドラインに基づいて再開		
さいたま陸上 (毎月第1・第3土曜日) 埼玉県社会福祉事業団障害者交流センター	短距離 中長距離練習 さいたま市浦和区大原3-10-1	会場Tel 048-834-2222
川口陸上 (毎月第2・第4土曜日) 県民健康福祉村	中・長距離練習 越谷市大字北後谷82	会場Tel 048-963-7111
三郷陸上 (毎月第3土曜日) 県立みさと公園	中・長距離練習 三郷市高州3丁目地内	会場Tel 048-955-2067
さいたまサッカー (毎月第2・第4土曜日) 埼玉県社会福祉事業団 障害者交流センター	個人練習 チーム練習 さいたま市浦和区大原3-10-1	会場Tel 048-834-2222
川口サッカー (毎月第2・第4土曜日) 県民健康福祉村	個人プレイ練習 越谷市大字北後谷82	会場Tel 048-963-7111
上尾フットサル (毎月第2・第4日曜日) 上尾市立芝川小学校グラウンド	個人練習 ふれあい練習 上尾市上平中央1-8-1	会場Tel 048-773-2560
上尾テニス (毎月第2・第4日曜日) 上尾運動公園テニスコート	前半=個人技能クラス 後半=シングルス 上尾市愛宕3-28-30	会場Tel 048-771-4245
三郷テニス (毎月第4土曜日) ららシティーくすの木公園	シングルス練習 三郷市新三郷ららシティー1-6-24	会場Tel 048-953-1111
上尾・桶川卓球 (毎月第1・第3日曜日) 桶川市坂田コミュニティーセンター (スマイルピアザ坂田)	第1・前半=初級個人技能 後半=ユニファイド 第3・前半=中級クラス 後半=上級クラス 桶川市坂田東2-3-1	会場Tel 048-776-9106
三郷卓球 (毎月2回 会場確保による) 三郷市立ピアラシテイ交流センター 瑞沼市民センター	シングルス練習 三郷市泉2-35 三郷市上彦名870	会場Tel 048-954-7294 048-950-2281
馬術 武蔵逍遥乗馬会(個々での予約) エンデュランス競技ライド 里山でのトレッキング1.1km 騎乗 引馬~ 1乗馬4000円	東松山市大谷382-11	090-1111-1744 (相川ヘッドコーチ)
フィギュアスケート (毎月1回土曜日) 埼玉アイスアリーナ	基本練習から 上尾市日の出4-386	会場Tel 048-775-3456
フロアホッケー (毎月第2・第4日曜日) 大宮北特別支援学校体育館	個人練習 チーム練習 さいたま市西区中釘2290-1	会場Tel 048-622-7111
ダンス (毎月1回土曜日) イコス上尾 前半よさこい 後半Jポップ	よさこい Jポップ 上尾市大字平塚951	会場Tel 048-772-1611
書道 (毎月1回日曜日) 上尾市身障者福祉センター	自由書 墨での表現 上尾市大字平塚724	会場Tel 048-773-7155
川口バスケット(月2回会場の調整会による) 越谷西特別支援学校体育館 越谷市立総合体育館	11月より 活動再開 予定 越谷市大字西新井850-1 越谷市増林2-33	会場Tel 048-962-0272 048-964-4321
上尾バスケット 2021年2月以降オープン 桶川市坂田コミュニティーセンター	新 2月より 第3日曜AM予定 桶川市坂田東2-3-1	会場Tel 048-776-9106
○編物は 1月24日より 再開予定	上尾市二ツ宮 食堂*照 二階 多目的室	
○競泳 川口競泳 さいたま競泳 上尾水泳 三郷競泳 年内中止 1月以降		
三郷絵画楽がきクラブ 毎月 第2日曜日 13時から	サインペン、色鉛筆、水彩 自由に表現 埼玉県三郷市上彦名870番地三郷市立瑞沼市民センター4階	
アルペンスキー (12月~3月)	新潟県岩原スキー場	新潟県湯沢町土樽731-8
日程は開催2ヶ月前に掲載	現地集合 現地解散	0257-87-3237