

# 2019スペシャルオリンピックス日本・埼玉第9回埼玉大会

## 卓球競技会 競技要項

- 期日 … 2019年6月2日 日曜日  
8時45分 開場 9時00分～受付 9時30分 開会式  
9時20分 ヘッドコーチミーティング 10時～ 競技開始  
17時～ 修了書授与・閉会
- 会場 … 埼玉県立上尾運動公園 体育館  
埼玉県上尾市愛宕3-28-30  
「東武バス」上尾東口から「大宮駅東口」または「吉野町車庫」行き  
「上尾運動公園」下車
- 内容 … 2019 スペシャルオリンピックス日本・埼玉第9回埼玉大会 卓球競技会
- 項目 … ①シングルス ②個人技能コンテスト  
③ユニファイドダブルス枠外
- 目的 …… ○日頃の練習の成果の発表の場とする
- 招待地区 …… SON東京 SON千葉 SON栃木 SON茨城 SON神奈川 SON富山
- 参加人数 …… アスリート・名 ボランティア・名 コーチ・名
- 主催 …… 特例認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉  
埼玉県川口市芝2-4-25
- 大会事務局 .. 埼玉県上尾市本町3-7-16  
特例認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉上尾ブロック事務局  
080-5184-5020 担当 今川敦美  
mail:30429@mub.biglobe.ne.jp
- 実行委員長 .. 第9回埼玉大会実行委員長  
競技責任者 .. SON埼玉卓球ヘッドコーチ 犬竹 さち子



スペシャルオリンピックス日本・埼玉 第9回埼玉大会  
卓球競技会実行委員会

## 【実施要綱】

- ◎ 実施日 令和元年 6月 2日 (日曜日)
- ◎ 参加者
- ・アスリート・パートナー
  - SON埼玉 名
  - SON・茨城 名 SON・東京 名
  - SON・千葉 名 SON・神奈川 名
  - SON・栃木 名 SON・富山 名
  - ・ボランティア
  - 上尾ライオンズクラブ 上尾卓球 あじさい クリスタル
  - 国際学院高等学校卓球部 上尾市立南中学校卓球部
  - チームSONA
- ◎ 競技種目 ①シングルス個人 ②個人技能コンテスト  
③ユニファイドダブルス枠外
- ◎ 参加競技 ・①②から1種目 ・シングルス参加者は③に参加可能
- ◎ 競技方法 スペシャルオリンピックスの公式ルール及び今大会特別ルール※別紙
- ◎ 表彰 メダル・リボン 1位・2位・3位・4位
- ◎ スケジュール
- |             |                        |          |
|-------------|------------------------|----------|
| 8:30        | 開 場                    |          |
| 9:00        | 受 付                    |          |
| 9:10        | 各チーム移動                 |          |
| 9:20        | ヘッドコーチミーティング           | ボランティア説明 |
| 9:30        | 開会宣言                   | 実行委員長    |
| 9:31        | SON埼玉理事長挨拶             |          |
| 9:33        | 来賓あいさつ                 |          |
| 9:43        | 祝辞披露                   |          |
| 9:45        | 各ボランティア紹介              |          |
| 9:48        | 選手宣誓                   |          |
| 9:50        | 審判員宣誓                  |          |
| 9:52        | 競技説明                   |          |
| 10:00       | 競技開始                   | デビジョニング  |
|             | ・ 男子シングルス・予選           | 進行アナウンス  |
|             | ・ 女子シングルス・予選           | 犬竹真紗美C   |
|             | ・ 男女個人技能コンテスト予選        |          |
| 11:30～12:30 | ・ ユニファイドダブルス(規定枠外)・決勝戦 |          |
| 12:45～      | 昼食・休憩                  |          |
| 13:45       | ・ 男子シングルス・決勝           |          |
|             | ・ 女子シングルス・決勝           |          |
|             | ・ 男女個人技能コンテスト決勝        |          |
| 16:30       | 表彰式 閉会式 片づけ 解散         |          |

## 【重要特記事項】

- ◎ 服装  
卓球競技の服装（半そで・ショートパンツ）で、必ずゼッケンを背中につけて下さい。  
運動靴は体育館用の底の汚れの無いものを使用して下さい。
  
- ◎ ごみゼロ  
ごみの各自持ち帰りを厳守していただきます。  
施設内ゴミ箱を利用せず、各自持ち帰り(ゴミ袋をご持参)
  
- ◎ ユニファイド  
ユニファイドプログラム活動がない地区も参加可能  
アスリート・パートナーで組む  
同性同士で組む  
ただし、親子兄弟での家族ペアは不可  
違うファミリーとのペアは可能  
パートナーはアスリートと同等レベル  
パートナーもディビジョニング(個人技能スコア)提出必須  
年齢区分無し
  - \* 申込み書右欄にヘッドコーチ判断でレベルを記載
  - \* どうしても組めない場合は、異性ペアも可能
  
- ダブルスの編成
- ◎ ユニファイドスポーツダブルスのチームの編成基準
  - \* アスリート1名、パートナー1名からなる。アスリート同士・親子は不可。
  - \* 同性のチームである。
  - \* パートナーは、アスリートと同等の競技能力である。  
パートナーのレベルがアスリートより、著しく優れていた場合、  
ヘッドコーチを通して、試合を中断し、ペナルティを課す場合があります。
  - \* ブロックは、性別区分・レベルで振り分け
    - \* 異性ペア多い場合は、異性ペアブロック
    - \* 異性ペア少ない場合は、アスリートの性別に合わせる
  
- ◎ ユニファイドダブルspartnerのユニフォームについて  
なるべくアスリートと揃える。(色など)  
揃えられない場合は、運動できる服装。

## 【競技について】

### ◎ ゲーム

#### 1. 予選リーグ

デビビジョニング後、ジャンケンをしてサーブまたはコートを決めてから、練習1分間・競技3分間とします。(タイムテーブルなので11点先取出はありません。11点過ぎても続けてください。)

#### 2. 決勝リーグ

11点先取3ゲームマッチ(2ゲーム先取で勝ち)とする。

#### 3. ユニファイドダブルス(規定枠外含む)

11点先取3ゲームマッチ(2ゲーム先取で勝ち)とする。

### ◎ 個人技能コンテスト

個人技能コンテストは、決勝リーグを行い、試技2回の合計得点により技能を競う。

## 【競技上の注意について】

◎ 個人技能コンテストは40mm白色のボールを使用し、試合では40mm白色のボールを使用する。

◎ 競技者は、スポーツマンシップに則り、ルールを守り、正々堂々と競技をしましょう。

## 【ルールについて】

### ◎ シングルスの基本ルール

#### 1. ゲームについて

・ゲームは11点を先取した競技者を勝ちとする。ただし、両競技者の得点が10点に達した場合は、相手の競技者より2点先取した競技者を勝者とする。

#### 2. 試合について

・練習3本をしてラケット交換をする。丁寧に相手のラケットを見たら戻す。

・ジャンケンを行い勝った方が、自分のサービスで始めるかレシーブで始めるかまたは、コートを選ぶ。

・サービスは、2本(ポイント)で交代する。

・10-10になったらデュース。デュースでのサービスは1本交代で2点差をつけた方が勝ちとなる。

・2セットからの最初のサービスは、前のセットの最初のサービスをした競技者ではない人がサービスをやる。

・決勝リーグは、11本で1ゲーム(通称1セット)を取ることができる。

・3ゲームマッチの場合は、2ゲームを先に取った方が勝ち。

・最終ゲームの3ゲーム目は、いずれかが5点を取ったところでコートを交代する。

#### 3. サービスについて

・サービスは、フリーハンドの手のひらにのせて開始する。この時、フリーハンドは静止した状態で平らにして開き、4本の指をそろえ、親指は自由な状態にしておくものとする。

・サービスは、フリーハンドの手のひらにのせて開始する。この時、フリーハンドは静止した状態をサービスするまで卓球台の高さより上になくてはならない。

・サーバーは手のみで、ボールに回転を与えることなく、手のひらから垂直に、手のひらから少なくとも16cm上にボールを投げ上げなければならない。

・サービスを試みた際に、プレーヤーがボールを打つ事に失敗した場合、そのプレーヤーは得点を失う。

・ボールを、サービスする時、ボールはサーバーのコートのエンドラインもしくは、その延長線上よりも後方になくてはならないが、サーバーの腕、頭、足を除いたネットから最も遠い身体の部分よりも後方であってはならない。

・サーバーが明らかに正規のサービスの要件に合致しないサービスを行った場合には、警告を与えることなくサーバーの対戦相手に得点が与えられる。

- ・副審判がいる場合を除き、主審がサービスの妥当性に疑問をもった場合、そのマッチ(セット)において初めての疑問であれば、プレーを中断して得点を与える事なくサーバーにその旨注意を与えるものとする。疑わしいサービスを注意されたプレイヤーが、そのマッチ(セット)の中で同じ、もしくは別の理由で再び疑わしいサービスを行った場合に注意を与える事なく得点を失う。
- ・プレー開始前に身体的な障害により正規のサービスの要件を守れないことを主審に届け出た場合は、サービス規定の厳格な適用は免除される。

#### 4. レット(結果が得点にならないラリー)について

- ・サービスされたボールがネットを越えるか迂回して通過する時に、ネットもしくはネットのサポートに触れたが、他の点ではサービスである場合。
- ・サービスが主審の判断において、レシーブするプレイヤーがまだ用意していない時に行われた場合。ただし、レシーバーがボールを打とうと試みない時に限る。
- ・主審の判断において、プレイヤーが制御しがたい原因によって、サービスまたはリターンを行う事ができなかつたり、または基本ルールに従う事が出来ない場合。
- ・サービス・レシーブの順序またはエンドの誤りを正す為にラリーが中断された場合。
- ・サービスの妥当性に疑問がありプレイヤーに警告を与える為にサービスが中断された場合。
- ・主審の判断において、ラリーの結果に影響を及ぼす程に競技条件が乱された場合。

#### 5. 失点について

- ・サービスを行えなかった場合。
- ・ボールがプレー中に、フリーハンドがテーブルの上面に触れた場合。
- ・ボールがプレー中に、プレイヤーが着用、または所持しているものがテーブルの上面を動かした場合。