

各競技での コロナ対策

○ 陸上競技

入場前の全員の 検温 健康チェック 手指の消毒

間隔を取り マスクを着用

走るときだけ マスクをはずす

休憩時には 手指の消毒

ファミリーはアスリートがトイレに行ったとき注意して消毒を行なう

会場の自治体へ 会場による注意事項に沿って報告書を提出する

SON埼玉本部作成の健康チェック表は プログラム代表者が2週間管理

プログラム終了後は手洗い 消毒を行ない触れた部分の消毒を行なう

○ サッカー フットサル ※利用会場の指示に従う

入場前の全員の 検温 健康チェック 手指の消毒

間隔を取り マスクを着用

練習時は状況に応じてマスクをはずす

利用する道具やボールは練習前に消毒 時間を決めてまめに消毒を行なう

終了後は利用した用具の消毒と 手指の消毒を行なう

ファミリー同士の間隔に注意

SON埼玉本部作成の健康チェック表は プログラム代表者が2週間管理

プログラム終了後は手洗い 消毒を行ない触れた部分の消毒を行なう

○ バスケット ※利用会場の指示に従う

入場前の全員の 検温 健康チェック 手指の消毒

間隔を取り マスクを着用

体育館入場の際、消毒液を含ませたマットにてシューズの消毒を行なう

体育館内は座らない

室内でのカバンや用具は直に置かないで シート等を用意して置く

体育館の換気ができる場所は ドア窓を開けておく

練習中での換気およびボールの消毒を行ない その時には手指消毒を行なう

アスリートは基本マスク着用 コーチは フェイスシールド(めがねタイプ)を利用

ハイタッチはしないで肘タッチを行なう

声出しの代わりに 拍手をしてモチベーションを上げていく

ボールの消毒は 休憩時に全員のボールに毎行なう

体育館入場のシューズやバック等は消毒してから車に入れる

SON埼玉本部作成の健康チェック表は プログラム代表者が2週間管理

プログラム終了後は手洗い 消毒を行ない触れた部分の消毒を行なう

各競技での コロナ対策

○ テニス ※利用会場の指示に従う

入場前の全員の 検温 健康チェック 手指の消毒

間隔を取り マスクを着用

アスリートはテニス練習時のみ マスクをはずし 休憩中はマスク着用

コーチはフェイスシールド(めがねタイプ)を利用して指導

アスリートとのタッチは ラケットタッチにかえて行なう

休憩時間は テニスボールの消毒 手指の消毒を行なう

終了の時は 必ずラケットも消毒をして帰る

ファミリー同士の間隔に注意

SON埼玉本部作成の健康チェック表は プログラム代表者が2週間管理

プログラム終了後は手洗い 消毒を行ない触れた部分の消毒を行なう

○ 卓球 ※利用会場の指示に従う

入場前の全員の 検温 健康チェック 手指の消毒

間隔を取り マスクを着用

アスリートはマスク着用とする

コーチとファミリーは フェイスシールド(めがねタイプ)を着用とする

窓は空けて練習を行なう 空気の入れ換えを行なう

卓球台やボールは休憩時間に必ず行ない 手指消毒や触れた場所での消毒をまめに行なう

室内でのカバンや用具は直に置かないで シート等を用意して置く

またシューズは入場の際 帰る際は裏側面を消毒をする

直接床に座らない

卓球台と ボールの消毒 得点板等触れた物は消毒を行なう

体育館入場のシューズやバック等は消毒してから車に入れる

SON埼玉本部作成の健康チェック表は プログラム代表者が2週間管理

プログラム終了後は手洗い 消毒を行ない触れた部分の消毒を行なう

○ フロアホッケー ※利用会場の指示に従う

入場前の全員の 検温 健康チェック 手指の消毒

間隔を取り 練習以外はマスクを着用

体育館入場の際、消毒液を含ませたマットにてシューズの消毒を行なう

体育館内は座らない

室内でのカバンや用具は直に置かないで シート等を用意して置く

体育館の換気ができるところは ドア窓を開けておく

各競技での コロナ対策

○ フロアホッケー

アスリートは練習中はマスクをはずす場合もあるができる限り着用する

コーチも同様にマスクを着用する

手を触れないようにする 手袋を着用する

体育館入場のシューズやバック等は消毒してから車に入れる

SON埼玉本部作成の健康チェック表は プログラム代表者が2週間管理

プログラム終了後は手洗い 消毒を行ない触れた部分の消毒を行なう

用具は念入りに消毒をしてからしまう

ファミリー同士の間隔に注意

SON埼玉本部作成の健康チェック表は プログラム代表者が2週間管理

○ フィギュアスケート ※利用会場の指示に従う

入場前の全員の 検温 健康チェック 手指の消毒

間隔を取り マスクを着用

参加者は全員マスク着用 手袋を着用とする

休憩中手指消毒を行い手袋も消毒をかけること

ヘルメットは利用前に手指消毒をしてからはめる

スケート靴を履くときは手指消毒をしてからはく

ファミリーはアスリートから目を離さないようにして マスクと手袋の

着用を徹底させる

帰る際は 手洗いうがい 顔洗い等行い注意する

アイスアリーナの指示に従い行動をする

ファミリー同士の間隔に注意

SON埼玉本部作成の健康チェック表は プログラム代表者が2週間管理

● コロナ対策用具 各プログラムに常備

・消毒液 ①手指消毒エタノール、アルコール液 ②強アルカリイオン電解水

③アミノウイルス除去液

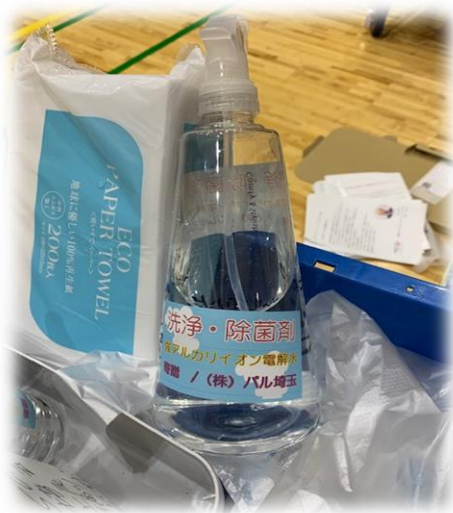
・アルコールウェットティッシュ

・雑巾 ・紙ナプキン ・ティッシュ ・ビニール袋

・非接触型体温計

・ビニール手袋

○卓球 練習時の消毒



手の消毒



用具の消毒



ボールの消毒