

陸上競技（短距離）プログラム報告 2017年2月11日（土）中村 泰雄

立春を過ぎて一週間、福祉村のジョギングコース沿いに在るアメダス越谷の記録によると、プログラム開始時刻の午前十時に、南東の風 0.3m/s 晴れで、気温は 4.7℃ でした。

言うほど寒くはないと云う程度でしょうか。
好コンディションとは言い難い気温でした。

立ち上がりのウオーキングでは立春の数日後に咲き始めた河津桜を見てもらいました。

『春が来たよォ〜』と云う事です。

配布プリントも河津桜で作りました。B5の用紙を縦に使い、上辺中央に『河津桜』と表示し、その下に満開の河津桜の画像（二年前の画像です）その下から始まる記事では、大島桜と寒緋桜の自然交雑種であると推定されていること、1955年に静岡県河津町で飯田勝美によって発見されたことなどを書きました。

本部棟でのミーティングが終わって一旦解散した集団は、大芝生広場の西端に再集合して、磯野コーチ指導の準備運動の後にウオーキングコース一周のウオーキングに移りました。

私はウオーキングのスタートを見送ってから河津桜の咲いている現場に向かいました。

現場はジョギングコースの 500mラインと 600mラインの間のインコース沿いで、そこに数本の河津桜が生えています。私はその数本の中から最も見栄えのする一本を選び、その樹の傍で集団を待ちました。

此処で待つ間もなく、ウオーキングの一団が到着しました。早速質問です。

『問題の河津桜はこの辺に生えているのですが、見付かりましたか？』

間髪を入れず、阿部コーチが一本の樹を指さしました。正解です、阿部コーチが指さす先には、私が選んでおいた樹が有りました。

こうなれば話は簡単です。当の樹の枝に沢山付いた蕾の中から数輪の開花した花を探してもらって、その花色がピンクなのを見てもらって、チョン。

気温 4.7℃ は暖かいとは言えません。それに微風とはいえ風も吹いています。寒さの中でのウオーミングアップに長い立ち話は無用です。急いで再スタートしてもらいました。

ウオーキングの後はミニハードルと縄梯子を使った脚捌きの練習を挟んで 70メートルのダッシュ三本。2000と1000と400を各一本ずつ走り、磯野コーチ指導の整理運動の後、十一時五十五分、K. Y. 君のリードでSON埼玉のエールを叫んで、立春後初のプログラムを終わりました。