

陸上競技（短距離）プログラム報告 2016年5月14日（土）中村 泰雄

今日のウォーキング中の植物観賞では、ジョギングコースの三百メートル表示と四百メートル表示の間のコース沿いに生えている橙を見てもらいました。去年も同じ所で同じ樹を見てもらったので、憶えている人も居るかも知れません。七月と十二月でした。

七月には青い実を、十二月には橙色に熟した実を見てもらったのですが、今回は白い花でした。そう云う分けて、全くの焼き直しではありません。と苦しい言い訳。

配布プリントも橙で作りました。プリントはB5の用紙を縦に使い、その上辺に薬用植物園の手前に生えている樹の写真を貼り付け、その左右に花と実のクローズアップを配しました。

記事としてはビターオレンジと云う別名を持つこと、酸味と苦味が強くそのままでは食用には向きませんが、調味料として、或いは漢方薬の材料として利用されていることに加えて、名前が『代々』に通じ、一冬を通して実が落ちない所から『代々栄える』と云う縁起担ぎで正月飾りになっていること等を書きました。

何時もの様に磯野コーチの指導で準備運動をした後で陸上競技&サッカー合同のウォーキングがスタートしました。

私はウォーキングのスタートを見送ってから、別コースを通って橙の生えている現場に向かいました。現場は、前述するように、薬用植物園の手前です。

現場に着いて振り向くと、50mの近さに集団が接近していました。待つほどもなく到着した集団に橙の樹を示しておいて、プリントの内容の説明です。

所で今朝の福祉村の天気ですが、東北東の風 2.3m/s 曇りで気温は 23.5℃でした。『寒い』という気温ではありませんが、予想された暖かさからは程遠い北風でした。ウォーミングアップ中に、こんな風に吹かれて長居は無用でしょう。この↑内容の説明は極手短に済ませて再スタートしてもらいました。

この後陸上競技とサッカーに分かれ、陸上競技のアスリートたちは二千メートルに挑み、その後、八百メートル、四百メートル、80メートルを各一本ずつ走ってタイムを取りました。そして十一時五十分、磯野コーチ指導の整理体操の後にKY君のリードでSON埼玉のエールを叫んで十三日金曜日の翌日のプログラムを無事に終了しました。