

陸上競技（短距離）プログラム報告 2016年3月26日（土）中村 泰雄

今朝、起き抜けに見た excite の天気予報によると、プログラム会場の在る越谷市北後谷では午前九時に『北北東の風 2m/s 晴れ気温は 6℃』となっていました。そして現実には『北北東の風 2.4m/s 曇 7.1℃（アメダス越谷午前 9 時）』と、予想通りの寒いプログラムになりました。

その前に配布プリントの話ですが、21 日に野鳥の池の畔で、一輪二輪咲き始めた染井吉野を取り上げることにしました。未だ見ごろには早過ぎますが、次回プログラムでは盛りを過ぎてしまいますから。

何時もの様に B 5 の用紙を縦に使い、上辺中央にタイトル、その下に、去年撮った満開の染井吉野の画像を貼り付け、其の下から『染井吉野』と言う名前の由来等を書きました。

本部棟の会議室でのミーティングをおえ、芝生広場の西端で磯野コーチ指導の準備運動。この後にジョギングコースを一周するウォーキングとなるわけですが、私はウォーキングがスタートするのを見送ってから自転車でサイクリングコースを逆行して、野鳥の池の畔に向かいました。此处では染井吉野の枝が大きく池に張り出し、その枝に開花したての花が何輪も付いています。

此处で待つ間もなく到着した集団に大きくに張り出した染井吉野の枝を示して、開花したての花を見てもらい、三分弱で再スタートしてもらいました。

再スタートした集団を見送る暇も有らばこそ、自転車に飛び乗った私は第二の現場に向かいました。第二の現場はジョギングコースの 1100m ラインの手前のアウト側です。此处には毎年開花の一番乗りを競う三本の樹が植えてあり、今年も第一現場と同じ 21 日に開花しました。

自転車の威力も有って、タッチの差で集団に先着し、ここ数年の開花競争の話をして、此处でも三分弱で再スタートしてもらいました。

ウォーキングの後は二千、千、四百を各一本走り、最後は五十を三本走って、磯野コーチ指導の整備体操の後、SS 君のリードで SON 埼玉のエールを叫んで、冷たい風の吹く寒いプログラムは無事に終了しました。時刻は午前十一時四十五分でした。