

陸上競技（短距離）プログラム報告 2016年2月27日（土）中村 泰雄

昨晚、就寝前に見た XCITE の天気予報によると、プログラム会場の福祉村の在る越谷市北後谷の本日午前九時の天気は『北北西の風 2 m、晴れで気温は 5℃』となっていました。気温の低さが気になりますが、この時期、贅沢は言えません。明けて本日、プログラム開始時刻の午前十時に、北の風 1.8m/s、快晴で気温は 8.1℃ でした。文句なし。

それでは配布プリントの話ですが、今日現在福祉村では梅が盛りを稍過ぎ、桜は早咲きで知られる川津桜は咲いているものの、真打の染井吉野は硬い蕾がやっと姿を見せ始めた所で、開花は約一ヵ月後と云った所です。其処で配布プリントではこの時期に合わせて江戸端唄の『しょんがえ節』で遊んでみました。

B 5 の用紙を縦に使い、上辺中央にタイトル、その下に福祉村のジョギングコース沿いに咲く梅の画像を貼り付ける所までは何時もと大差有りませんが、その下には『梅は咲いたか 桜は未だかいな』で始まるしょんがえ節の歌詞を祥南行書体で縦書きにしました。そして多分アスリートよりファミリーの興味を引くだろうと思っていましたが、その通りでした。この端唄のさわりの部分はかなり知られているようで。

本部棟の会議室は塞がっていたため、ミーティングは芝生広場の西端での青空ミーティングとなりました。その後、同じ場所で磯野コーチ指導の準備運動。この後がジョギングコースを一周するウオーキングとなるのですが、この途中でプリントで示した植物を鑑賞するのが何時ものやり方です。で、今日は梅と桜を見てもらう事にしました。

エッ、桜は未だ咲いていないだろうって？

確かに染井吉野は未だ咲いていませんが、染井吉野ばかりが桜じゃない・・・デショ。

私はウオーキングがスタートするのを見送ってから自転車でサイクリングコースを逆行して、桜の咲いている現場に向かいました。現場はジョギングコースの距離表示の 500 メートルラインの先、葦の生えている池の畔で、此処に早咲きで有名な川津桜が一本だけ植えてあり、今日現在ほぼ満開に咲き誇っているのです。

此処で待つ間もなく到着した集団に川津桜の幹を示し、近くの染井吉野の幹と比較してもらい、この木が確かに桜であると納得してもらいました。

次の目標は 1300m ライン先の梅の木です。私は自転車を飛ばして集団を追い

越し、目標に先着し、間もなく到着した集団に、稍盛りを過ぎた梅の花を示して『梅も咲いたし、桜も咲いてたね』と冗談を言って、再スタートしてもらいました。

ウオーキングの後は 2000m、1000m、400mを各一本走り、50mを三本走って、十一時五十分、磯野コーチ指導の整理運動の後に、KY君リードでSON埼玉のエールを叫んで、川口陸上プログラムを無事に終わりました。