

## 陸上競技（短距離）プログラム報告 2015年12月26日（土）中村 泰雄

本日、プログラム開始時刻《午前 10 時》の福祉村の天気は、南南西の風 1.3m/s、気温は 8.2°C でした。良く晴れて寒い。冬の関東平野らしい天気です。12月26日。クリスマスも過ぎました。冬の天気も当然でしょう。

それでは配布プリントの話ですが、今回はロウバイ科ロウバイ属の蠟梅で作りました。何時も通りにB5の用紙を縦に使い、上辺中央に『蠟梅』と表示し、その下に秋に熟す黄梅の実の画像を載せました。名前に『梅』の文字が使われているため、バラ科サクラ属の梅ではないかと思われがちですが、この画像を見ればそうでないことは一目瞭然だろうと云う事です。

本部棟でのミーティングを終え、大芝生広場の西端で磯野コーチ指導の準備運動を済ませ、ウオーキングコース一周のウオーキングがスタートするのを待って、私はジョギングコースを逆行して、蠟梅の生えている現場に向かいました。

現場はジョギングコースの900mラインの先、ウオーキングのスタートポイントから逆行すれば100mと一寸の近さです。此処に蕾をいっぱい付け、一部咲き始めた?梅が数本並んでいるのです。

此処で待つこと十分弱、阿久沢PC他がほぼ一団となって到着しました。早速目の前の蠟細工のような花を示しながら、手短かにプリントの内容の補足説明をしました。『手短』これが大事なことです。言うほど寒くはないとはいえ、10°Cを遥かに割っています。長居は無用。五分弱で再スタートしてもらいました。

ウオーキングの後は50mを三本走り、アスリート、ファミリー、コーチを三チームに振り分け、全六区の区間距離がジョギングコース半周の駅伝競走を走った後で、参加者全員同時スタートで400を走り、磯野コーチ指導の整理運動の後に、KY君のリードでSONSエールを叫んで、今年最後の川口陸上競技プログラムをメました。時刻は十一時五十分でした。