

## 陸上競技（短距離）プログラム報告 2014年4月12日（土）中村 泰雄

前回のプログラムの時には開花していなかった染井吉野が、今日は葉桜になっています。このことは事前に分かっていたことなので、桜に変わる配布プリントのテーマは何にしようかと結構迷いました。

芝桜にしようか水仙にしようか、いっそマリーゴールドかチューリップにしようかと悩んでいる最中に、絶好のテーマが飛び込んで来ました。ジョギングコース沿いに配置されたトイレに張り出された番号札です。

早速ジョギングコースを周回してチェックしたところ、トイレの番号は時計回りに付けられていること、バス停傍のトイレには番号札が貼っていないこと、二番の札はジョギングコース沿いの七箇所トイレの何処にも貼っていないことが分かりました。

その後バス停傍のトイレには8番が張り出されました。これで配布プリントが作れます。タイトルは『2番は何処に』で、B5用紙を縦に使って、その上辺中央に表示します。その下に2番のトイレの在る場所が特定可能な画像を貼り付け、その下から反時計回りに関する記述、最後にジョギングコースからは見え難い2番のトイレに関する下記の文で終わっています。

2番はどうしたの？・・・2番は此処に↑

プリントとは別にウォーキング中の植物見物のターゲットを用意しました。ナワシログミです。今、ジョギングコースの1000m表示付近のイン側で実を付けています。此処ならウォーキングの一行のスタートを見送ってから、別ルートで歩いて行っても充分間に合います。

その通りにしました。先頭のSY君が到着したのは現場で十分待った後でした。早速ナワシログミの前に導いて後続の本隊を待ちながら、秋に花が咲き春に実のなることなど、ナワシログミについて手短かに説明して再スタートしてもらいました。本隊の到着はその三分後でした。同じ説明の繰り返しですが、今度は十分楽しんでもらいました。何しろアスリート諸君は盛んに赤い実を口に運んでいましたから（笑い）

ウォーキングの後は2000mを走り、その後種目別に分かれ、短距離グループは100mの記録を取り、クラウチングスタートの練習をしました。