

陸上競技（短距離）プログラム報告 2014年2月22日（土）中村 泰雄

SONS 駅伝の一週間前に予定されていたプログラムは悪天候のために中止されました。今日の配布プリントは、その時に SONS 駅伝を意識して S O 日本埼玉のメールで作った物です。

『十年一昔』と申しますが、このメールはその頃、川口陸上プログラムの短距離選手の中で比較的年嵩の三人と相談しながら作ったもので、初めのうちは短距離グループが練習の最後に叫んでいましたが、今では川口陸上プログラム全体で叫んでいます。

以前にもこのメールで配布プリントを作ったことがありますが、新しいアスリーとも増えたし、中止になった駅伝大会の残念会の意味も有って再登場となりました。

ウオーキング中の植物見物の目標で作る配布プリントがこんな具合になったので、植物見物の目標は別途考えました。ジョギングコースの 1000 表示先に生えている？

梅です。

何時もの様にウオーキングがスタートするのを待って、私は別コースをたどって？ 梅に向かい、其処で集団を待って、花の盛りを過ぎて実を付け始めた？ 梅の前に案内しました。其処には大学ノートくらいの大きさの説明版が立てられました。その説明版に曰く

『バラ科の梅ではありません』

確かに。ロウバイはロウバイ科ロウバイ属の植物です。

そんな説明を三分弱で済ませて再スタートしてもらいました。何しろ気温がプログラムの開始時刻に 5.1℃。そんな寒い中に長居は無用ですから。

ウオーキングの後はジョギングコース三周を八区に分けて、襷をつないで走る模擬駅伝を二チームで走り、十時三十分、大阪 PC の指導による体操の後、阿久沢 PC のリードで SON 埼玉のメールを叫んで、寒い寒い川口陸上プログラムを無事終了しました。