

今日の立ち上がりのウォーキングでは台風26号の爪跡を見てもらいました。それはジョギングコース沿いの池に浮かんでいます。『それは一体なんだ？』と云うことになりましたが、先ずはお馴染みの配布プリントから。

プリントでは上辺中央に『コレナーニ？』と大書し、その下に問題の物体、実は強風に煽られて池の岸に打ち寄せた噴水の吹き上げ口の画像を張り付け、記事としては、これが此処に現れたのは今年の十月十六日だったことを書き、某サイトの台風26号に関する記事を載せて種明かしとしました。

何時もの様に私はウォーキングのスタートを待って現場に向かいました。現場はウォーキングのスタート地点から約1000m、ジョギングコースのイン側です。ここで待つこと八分、ウォーキングの一団が見えてきました。良く纏まっています。

早速現場に案内して、問題の物体、実は台風の強風に煽られて岸に吹き付けられた噴水の吹き出し口を間近かに見てもらいました。それにしても気温は12.7℃。こんな気温の中で、ウォーミングアップ中に水辺での長居は禁物です。話もそこそこに再スタートしてもらいました。の後は来年二月のSONS駅伝を意識して、長短合同で1000mを1本、400mを1本、50mを3本走り、磯野コーチ指導の体操の後、11時40分、晩秋のプログラムは無事に“Let's Go SONS”となりました。尚2000の記録は下記の通りでした。

<2000M>

| | | |
|-------|--------|-------|
| 淵本哲正 | 07m11s | |
| 澤野能文 | 10m29s | 自己新記録 |
| 佐藤周平 | 10m31s | |
| 金子幸次 | 13m30s | |
| 北山裕介 | 13m43s | |
| 倉田純一 | 15m22s | 自己新記録 |
| 松下知樹 | 16m59s | |
| 中村友美枝 | 20m24s | |