

陸上競技（短距離）プログラム報告 2013年5月25日（土） 中村 泰雄

配布プリントはカルミヤで作りました。福祉村の南西隅、ハーブ園の奥で一本だけ植栽されています。花期は五月中旬から六月初旬。と云うことで、今、金平糖ソックリの蕾と玩具の勲章に似た花をつけています。

北アメリカからキューバにかけて分布する常緑樹で、コネチカット州の州花にもなっています。日本に入って来たのは大正4年です。東京市長がアメリカに送った染井吉野のお礼として、ハナミズキと一緒に送られて来ました。

面白い形の花を咲かせる上に渡来以来半世紀以上経っている割には知名度がイマイチで、その点からも配布プリント向き・・・なんてね（笑い）

大坂PC指導の準備運動が終わり、ウオーキングがスタートするのを待って、私は自転車でサイクリングコースを飛ばしてハーブ園の入り口に向かいました。此処で待つこと三分。ウオーキングの一団が見えてきました。先頭はSS君。五メートル遅れて大坂PCが続きます。

本隊の津着を待って一行をカルミヤの前に案内しました。花期を過ぎかけてはいましたが、金平糖も勲章も何とか鑑賞に耐えてくれました。プラス『カルミヤ』の名前を聞くのは初めてだと云う人もいて、マアママ盛り上がった植物鑑賞になりました。

五分後に再スタートし、徐々にスピードアップし、最後はジョギングでゴールしました。ウオーキングの後は二千を走り、その後種目別に分かれ、短距離グループ（と言っても二人ですが）は百の記録をとり、クラウチング・スタートのブラシ・アップの後に、大阪PCの指導で上がりの体操をして、十一時三十分、無事に“Let's Go SONS”となりました。

尚、二千と百の記録は下記の通りでした。

<2000M>

小島弘暉 09m18s  
佐藤允一 09m25s  
大坂省悟 09m35s  
佐藤周平 09m39s 自己新記録  
澤野能文 11m32s 自己新記録  
能崎由貴子 16m33s  
金子幸次 16m35s  
中村友美枝 20m40s  
倉田純一 途中参加。計時なしで1000M走る。

<100M>

大坂省悟 18.2s  
中村友美枝 46.5s