

# PC 日誌

練 習 日	2012 年 12 月 22 日
天 気	雨
アスリート名	大坂省悟

## メニュー（全体）

項 目	練 習 内 容
内 容 1	準備体操
内 容 2	ウオーキング(2000m、花見)
内 容 3	バトンパスの練習

内容 4 体操

## コメント

ウオーキング中にいろはもみじの花を見ました。小さな紅葉みたいでした。冬に紅葉が咲いてる  
て言う感じがしました。色は真っ赤に近いのと薄い赤の 2 つぐらいでした。きれいでした。練習は  
雨のためで少なかったけど文句なかったです。天気悪かったのだけっこう寒かったです。2012 年  
ありがとうございました。