

エキサイトの天気予報サイトによると、今日午前九時の越谷市の天気は『北の風 2m晴れで気温 19℃』となっていました。久し振りに好天に恵まれたプログラムが期待できそうです。

そして午前八時十分、期待通りの青空の下をプログラム会場の県民健康福祉村に向かいました。福祉村到着は萩原さん、明石さんとほぼ同時の九時五分。ロビーの椅子には既にAS君が座っていました。早速ウォーキングのターゲットを示す配布プリントを手渡します。

今日のターゲットはユズリハと橙です。ジョギングコースの二百メートル表示の先に植栽され、現在、橙の枝には青い実がぶら下がっています。

配布プリントは上辺中央に太い藁縄(しめ縄)の輪の画像を載せました。縄の輪は椿の花やユズリハや橙などで飾られ、中央上辺には『寿』の文字が浮かんでいます。

お察しの通り正月飾りです。十月中旬に正月飾りとは何ともせつかな話ですが、樺は兎も角、橙の方は何時不心得者が出沒しないとも限りません。それで有るうちにと云うことで(笑い)

何時ものように準備運動が始まるのを待って先行スタートし、現場でウォーキングの一行を待ちました。

待つこと十分。最初に見えたのはNYさんの特徴的な走りでした。直ぐ後ろに大坂PC、数メートル遅れてKY君、そしてOTと続きます。

大半のアスリートが到着したところで一行をユズリハの木の前に案内します。そして簡単な説明の後に一行を 50m先の橙の木の前に導きました。

此处では十月半ばに正月飾りでプリントを作った理由(不心得者に持って行かれないうちにと云う言い訳?)等で五分ほどを使って再スタートしてもらいました。

ウォーキングの後は二千を走り、その後種目別に分かれ、短距離陣は東に移動し、冒険広場横の下り坂でスピード練習をして、十一時過ぎに長短合同で四百を走り、元気館前に戻って上がりの体操の後に、十一時三十分"Let's Go SONS"を叫んで、久し振りに雨の心配のないプログラム無事終了しました。

中 村 泰 雄