

六月九日に入梅して以来二週間、いよいよ梅雨も本格化してきました。今日はそんな梅雨最中のプログラムに相応しく、配布プリントはゴミ袋で作る雨合羽の作り方で作りました。また立ち上がりのウオーキングのターゲットは、これとは別に、紫陽花と決めました。薬用植物園内、ジョギングコースから5メートルと離れない所で、一株だけですが、手毬咲きの花をいっぱいにつけ、先日の台風四号の強風にも何とか耐えてくれました。

例によって私はウオーキングの一行に先行して現場に急ぎました。現場はウオーキングのスタートラインから 500 メートルの所です。この程度の距離では集団は未だバラけていません。今日もジョギングで先行したMT君を除いて十数人の集団が団子状態でやって来ました。

先頭はKY君。ジョギングコースから丸見えのターゲットを指差しています。これでは道案内の必要も有りません。手毬咲きの紫陽花の前で、台風の強風に曝される前の状態を説明しながら五分間、青紫の花をタプタプ楽しんで、再スタートしてもらいました。

ウオーキングの後は二千を走り、その後種目別に分かれ、短距離グループは冒険広場横の下り坂でダッシュを五本走りました。この練習では400リレーの第一走者に起用する予定の阿久沢PCにはバトンを持って走ってもらいました。

そして最後は中長距離グループと合同で四百を走ってから、芝生広場の西端に戻って上がりの体操をして、十一時三十五分に1エールを叫んで、梅雨の晴れ間の暑いプログラムを無事に終了しました。

中 村 泰 雄