

昨日の午後に見たエキサイトの天気予報によると、今日は六時から晴れで、気温は九時に 19℃、十二時に 23℃、東乃至東南東の風 2m/s となっていました。

今朝起抜け六時に窓から外を見たらしっかり曇っていました。天気の回復が予報より遅れていたようですが五回連続の雨のプログラムは免れました。

東の風 1m/s、曇りで気温 16.1℃。午前八時の福祉村の天気です。問題なし。安心して福祉村に向かいました。

福祉村に着いた九時三分前には既に先客が居ました。AS君です。これは別に特別なことではなく、彼が一番早く来て二番が私と云うのが何時ものことです。

9時を過ぎると萩原コーチ、加藤コーチ、N 母子、K 母子と続き、福祉村の本部棟ロビーは SO ムードに包まれました。

九時三十分、定刻にミーティングが始まり、今日のメニューなどの説明が進む一方で、私は配布プリントを配りました。

配布プリントは菊桃(別名:源氏車)で作りました。ジョギングコース沿い、千七百メートルの距離表示付近で一際派手な赤い花を咲かせています。

プリントでは花の形が菊に似ている所からこの名が有ること、桃は果実を取る為に栽培するものと花を觀賞するためのものに区別され、觀賞用は花桃と言われること、菊桃は花桃の一種であること等々にふれ、最後は真っ赤な花なのに『源氏……』と呼ばれる理由で結んでいます。

私は例によってウォーキングがスタートするのを待って菊桃の咲く場所に向かいました。その場所はウォーキングのスタートポイントから 1800m、コースを逆に辿ると 200mの所です。私としては当然の様にコースを逆に辿りました。

現場に着いて待つこと十五分。先頭のAS君の到着です。今日の彼は福祉村に来るのも一番ならウォーキングも一番。この上は(以下省略)

集団本隊の到着を待って「源氏は白旗、平家は赤旗」と云う話や、別名の源氏車の源氏は源氏物語絵巻の源氏で……と云った話をしました。そして退屈される前に再スタートしてもらいました。

ウォーキングの後は 2000M を走り、種目別に分かれて、短距離グループの三人(阿久沢 PC、大坂 PC、KY君)は冒険広場横の下り坂でダッシュ五本の後、三人一緒に四百メートルを走り、最後は三人のジャンケンに勝った大坂PCのリードで体操をして、十一時四十五分に無事“Let's Go SONS” となりました。