

## 【募集！】第 1 回エールラン in 豊洲～有森裕子と走るチャリティーランイベント

～

日付: 2011 年 3 月 8 日 (火曜日)

分類: [イベントなどのお知らせ](#)

～以下、SO日本メールマガジンより～

この度、スペシャルオリンピックス日本(SON)は参加費がエール募金となるチャリティーランイベント「第 1 回エールラン」を開催いたします。

SON 理事長を務める有森裕子が参加者の皆さまと豊洲エリアを走るというスペシャルな企画です！

当日は理事長有森裕子によるランニングアドバイスや、懇親会も予定しております。

是非皆さまお誘いあわせの上ご参加ください！

### 【開催概要】

日時: 2011 年 4 月 8 日(金) 18:30～21:00

場所: 豊洲エリア(東京都江東区)

コース: 3 キロ、5 キロ

参加費: 1 エール以上(1 エール＝2000 円)

定員: 100 名 ※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

申込締切: 3 月 22 日(火)

■参加申込・詳細はこちらから

[http://www.son.or.jp/topics/201103\\_01.html](http://www.son.or.jp/topics/201103_01.html)

\* 当日スケジュール \*

18:30 ～ 準備運動、ランニングアドバイス など

18:40 ～ ランニング(3km、5km コース)

19:35 ～ クールダウン、着替え

20:00 ～ 懇親会(場所:住商情報システム カフェテリア)

(抽選会など楽しいプログラムあり！自由参加)

21:00 ～ 終了